

Kære forældre

Vi vil gerne invitere jeres barn til at deltage i et år med gratis foreningsidræt. Vi har gennem en årrække kørt et hold, der hedder "Fuld Fart", hvor vi har haft stor succes med at bringe børn sammen om forskellige idrætsaktiviteter. Fuld Fart er et nyt spændende samarbejde mellem skole og forening, hvor vi tilbyder en sæson med spændende idrætsaktiviteter, nye fællesskaber, arrangementer for familien og meget mere.

Hvad er Fuld Fart?

Fuld Fart er bl.a. spring, crossfit, parkour, kampsport, dans og boldbasis. Holdet vil bestå af børn fra 2. til 5. klasser fra folkeskoler i Randers. Erfarne instruktører fra RgF vil stå for undervisningen.

Hvorfor?

Fuld Fart har til formål at give børnene et godt afsæt til god trivsel. Børnene vil dygtiggøre sig og med tiden opnå et stærkere selvbillede og dermed tro på egne evner. Børnene vil få værdifuld træning i at begå sig i sociale sammenhænge og blive en del af nye fællesskaber.

RgF har stor erfaring med, at Fuld Fart giver glade børn og kan resultere i:

- Større tillid til egne evner og dermed et bedre selvværd og større selvtillid.
- Nye fortællinger om sig selv.
- Større lyst til at lære.
- Nye kammeratskaber.
- Mere trivsel i skolen såvel som i hjemmet.

Alle børn kan være med, det kræver ikke særligt udstyr eller, at børnene har prøvet det før.

Hvordan?

RgF samarbejder med jeres barns skole om Fuld Fart. Det vil sige, at de deltagende børn fra skolen vil blive fulgt af en voksen (typisk fra skolen) til RgF Hallen.

Hvor og hvornår?

- RgF Hallen, Østre Boulevard 29, 8930 Randers NØ.
- Træningen foregår onsdage kl. 14.30-16.00.
- Start onsdag den 4. september 2019.
- Sidste træning onsdag den 1. april 2020.

Efter træning kan børnene afhentes af jer forældre frem til kl. 16.30. I det tidsrum vil der være opsyn med børnene.

Hvad skal jeg gøre?

Forældre bedes hente jeres barn i RgF-Hallen senest kl. 16.30 eller arrangere, at jeres barn kommer hjem fra træningen ved fx at følges med ét af de andre børn.

Vi vil også meget gerne se jer, så ofte I har muligheden for det. I RgF-Hallen er der et område for tilskuere – og vi har altid kaffe på kanden!

I vil også sammen med barnets eventuelle søskende blive indbudt til familiedage i RgF-Hallen, hvor I har mulighed for at prøve aktiviteterne sammen.

Det er vigtigt, at I forældre bakker op om jeres barns træning.





FULD FART

Information til forældre

Fuld Fart er støttet med midler af den A.P.Møllerske Støttefond, Poul Due Jensens Fond og Randers Kommune.

KONTAKT

I er meget velkommen til at kontakte os, hvis I vil høre mere om tilbuddet.

Lars Søndergaard, 30855616 / lars@rgf.dk

Thorbjørn Lager, 28431227 /
thorbjoernlager@gmail.com



RgF – et liv i bevægelse