

Vandreture i naturen

Maj - Juni 2022



Der kan ske ændringer i programmet pga. vejret

Kontakt: Lisbeth mobil: 3066 2385,
Evelyn mobil: 2381 9024

Turene er på 6-8 km i et tempo som passer til dig.

Du får rørt benene - masser af frisk luft - socialt samvær
i spændende omgivelser.



Rgf

Randers gymnastiske Forening
Udbyhøjvej 189 Randers NØ,
Tlf.: 86 41 24 40
www.rgf.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**
der hvor du er



Glæde · Fællesskab · Mod · Åbenhed · Kvalitet

Glæde · Fællesskab · Mod · Åbenhed · Kvalitet

Alle vandturene starter fra RqF Hallen på Øster Boulevard 29, hvis ikke andet er aftalt.

2. maj kl. 10.00 Dronningborg og omegn

Vi går til vandet eller i Dronningborg afhængig af vejr og vind.

Medbring kaffe/te.

9. maj kl. 10.00 Mygind skov

Vi parkerer ved kirken i Voldum, hvorfra vi går en tur i den nyudsprungne skov.

Medbring kaffe/te.

16 maj kl. 10.00 Helsted, Doktorparken

Vi parkerer på Myntevej 2 i Helsted. Går på stierne til Oust mølle folke-skov og videre en runde i Doktorparken inden vi returnerer til Helsted.

Medbring kaffe/te.

23. maj kl. 10.00 Tjele Langsø

Vi parkerer ved kirken i Lindum og går gennem slugten mod Tjele Lang-sø. Nærmere aftale mht. køreturen, da turen omkring søen er speciel smuk .

Medbring kaffe/te.

30. maj kl. 10.00 Vorup og omegn

Knud tilrettelægger en vandretur i Vorup by og omegn.

Parkering ved Søndermarksskolen på Skanderborggade 65

Medbring kaffe/te.

13. juni kl. 10.00 Rold skov

En gå tur i en del af Rold skov - vi skal se den fredede orkide Fruesko, der kun vokser få steder i Danmark.

Det bliver en meget lang tur p.g.a. kørslen dertil, så vi må påregne at komme senere hjem. (ekstra betaling til bilen)

Tag en madpakke med, så holder vi en frokostpause undervejs.

Nærmere aftale med parkering senere.

20. juni kl. 10.00 Fladbro skov

Parkering ved børnehaven på Fladbrovej. En rundtur i skoven.

Medbring kaffe/te.

27 juni kl. 10.00 Sæsonafslutning

Vi mødes ved Foreningshuset på Dronningborgboulevard 189.

Vi går - en tur på Lemstien . Nærmere aftale m.h.t. spisning senere.



Rigtig god sommer

Ny sæson starter 8. august kl. 10.00 i Læsten bakker.

