



RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Oktober 2022.

Kære seniorer.

Onsdag d. 19. oktober holdt seniorudvalget møde, og her får I seneste nyt fra udvalget:

- Vi har i seniorudvalget haft en drøftelse af, hvordan vi kommer ud til en bredere kreds af seniorer i foreningen med nyheder/tilbud – og med et klarere budskab. Det har ført til følgende tiltag:

\* Fremover vil arrangementer blive slået op på skærmene i Foreningshuset og i RgF-hallen.

\* "Information til seniorer" vil blive lagt på facebook.

\* Vi vil undgå, at oplysninger om mange arrangementer/ tilmeldingslister bliver lagt i seniorbakken samtidig

\* Samtlige instruktører har indvilliget i at oplyse - på egne hold - om, at der er nyt fra seniorudvalget i seniorbakken.

- Vinsmagning blev afviklet onsdag d. 5. oktober, og Jens havde planlagt smagningen som blindsmagning. Et super arrangement, hvor vi fik smagt på 10 forskellige, gode vine. Vi havde nok alle lidt svært ved at vurdere, hvad 10 "smagsprøver" gør ved nervesystemet. Alle kom vist godt hjem. En stor tak til Jens.

- De to opslåede kurser i EDB måtte desværre aflyses p.g.a. for få tilmeldinger. Da der er meget nyt inden for EDB-sikkerhed, vil vi senere vurdere, om der er basis for at få dette kursus gennemført.

- Vi vil gerne have gang i lidt flere boldspil i seniorafdelingen. Pickleball blev i slutningen af september demonstreret af repræsentant fra DAI, og vi fik et par sjove og fornøjelige timer ud af det.

Torsdag d. 3. november kl. 10 bliver flere boldspil, som RgF har udstyr til, præsenteret i Dronningborghallen. Totte og Kaj står bag præsentationen.



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

- **Julefrokosten – årets højdepunkt** afvikles som tidligere omtalt onsdag d. 23. november kl. 12 i Multisalen i Foreningshuset. Menuen står på klassisk, lækker julefrokost med efterfølgende kaffe. Ved tilmelding, som er bindende, er der mulighed for at ønske, hvem man gerne vil sidde sammen med. Dette noteres på tilmeldingslisten. Prisen bliver denne gang kr. 200,- pr. deltager. Max. deltagerantal er sat til 80, så skriv på tilmeldingslisten snarest. Den ligger i seniorbakken. Betaling skal ske samtidig med tilmelding. Tilmeldingsfrist er d. 11. november.

- Udvalget arbejder aktuelt på følgende arrangementer:

- \* Introduktion til E-reolen og Filmstriben i januar (tilbud fra biblioteket)
  
- \* Besøg i Vestre Landsret i Viborg medio marts. Der tænkes i transport i privatbiler for at undgå udgift til bus.
  
- \* Heldagstur med bus til Fur primo maj
  
- \* Tur til Mellerup i juni
  
- \* Evt. besøg hos Danish Coffe

Hilsen fra  
seniorudvalget (Lisbeth, Birgit, Bent, Ruth).