



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Information til seniorer november 2022.

Kære seniorer.

Onsdag d. 16. november holdt seniorudvalget møde, og I får her en orientering om, hvad vi aktuelt arbejder med.

Et vigtigt punkt på dagsordenen var at lægge sidste hånd på planlægning af julefrokosten d. 23. november. Alt er (vist) på plads, og med hjælp fra flere medlemmer skal vi nok få en god dag ud af det. Vi i seniorudvalget glæder os.

Torsdag d. 3. november blev der afviklet demonstration af hockey og softtennis. Som opfølgning bliver der snarest lagt liste i seniorbakken for at vejlede stemningen for, at disse spil kommer på holdplanen som tilbud på aktiviteter.

Vi arbejder i øjeblikket med følgende tilbud:

- "Vejledning til RgF's systemer og hjemmeside" gennemgås af Cathrine Lydolf onsdag d. 14. december kl. 10.30. Dette tiltag for at lette medlemmers muligheder for at hente informationer i RgF-systemerne. Tilmeldingsliste kommer i seniorbakken snarest.
- "Orientering om mulighederne i E-reolen og Filmstriben". Medarbejder fra biblioteket står for denne orientering d. 18. januar -23. Tilmeldingsliste kommer snarest i seniorbakken.
- Præsentation af SANS, en slags danse-/gymnastikaktivitet, onsdag d. 8. februar. Mere herom senere.
- Besøg i Vestre Landsret torsdag d. 16. marts kl. 16. Tilmelding senere.
- Heldagstur til Fur onsdag d. 10. maj.
- Besøg hos Danish Coffee. Tidspunkt endnu ikke endeligt fastlagt, men vi satser på slutningen af februar.
- Tur til Møllerup i juni.

Hilsen Seniorudvalget
Birgit, Lisbeth, Bent, Ruth.