

# Vandreture i naturen

November - December - Januar 2022/2023

## 23. januar kl. 10.00 Laurbjerg

Mere om turen senere.

Medbring kaffe/te.

## 30. januar kl. 10.00 Frijsenborg og Granslev Ådal

Umiddelbart vest for Pøt Mølle ved Kragelundvej er der en lille parkeringsplads. Pøt Mølle Frijsenborg Slotskro ligger på Pøt Møllevej 80, 8450 Hammel.

Vi går en rundtur i skoven.

Medbring kaffe/te.



## ***Der kan ske ændringer i programmet pga. vejret***

Kontakt: Lisbeth mobil: 3066 2385,  
Evelyn mobil: 2381 9024

Turene er på 6-8 km i et tempo som passer til dig.

Du får rørt benene - masser af frisk luft - socialt samvær  
i spændende omgivelser.



**RgF**

Randers gymnastiske Forening  
Udbyhøjvej 189 Randers NØ,  
Tlf.: 86 41 24 40  
www.rgf.dk



**SPAREKASSEN  
KRONJYLLAND**

*der hvor du er*



Glæde · Fællesskab · Mod · Åbenhed · Kvalitet

Glæde · Fællesskab · Mod · Åbenhed · Kvalitet

**Alle vandreturene starter fra RgF Hallen på Øster Boulevard 29, hvis ikke andet er aftalt.**

### **7. november kl. 10.00 Tjærby**

Vi går fra RgF hallen til Tjærby, hvor Kirsten vil fortælle om området.  
Medbring kaffe/te.

### **14. november kl. 10.00 Tebbestrup kær**

Vi parkerer ved stalden til bisonokserne på Fulsangsvej. Går herfra under motorvejen over i engene ved Tebbestrup.  
Medbring kaffe/te.

### **21. november kl. 10.00 Østrupskov**

Vi parkerer ved Skovhuset på Lodsstien, går en rundtur i skoven hvor der bliver mulighed for at samle materialer til jule-/vinterudsmykning. Husk en pose til evt. materialer.  
Medbring kaffe/te.

### **28. november kl. 10.00 Mellerup - Voer**

Vi kører fra RgF hallen til færgen i Mellerup, tager færgen over fjorden, går til Voer og retur til fjorden gennem Fjordplantagen.  
Medbring kaffe/te - vi holder pause ved Fjordcentret, inden vi vender tilbage med færgen.

### **5. december kl. 10.00 Besøg på sygehuseet i Randers**

Vi går fra RgF Hallen via Bækkestien til hovedindgangen på Skovlyvej, og her vil Knud guide os gennem museet.  
Medbring kaffe/te der vil være mulighed for at drikke det på museet.  
Derefter går turen tilbage til RgF Hallen.

### **12. december kl. 10.00 Langvang Nordre Fælled**

Vi parkerer ved Føtex på Mariagervej, går til Langvang og videre rund på Nordre Fælled.  
Medbring kaffe/te - vi holder pause ved "Baileys søen"

### **19. december kl. 10.00 Juletur i Støvringgård skov**

Vi parkerer ved Smiff's klubhus på Amtsvejen.  
Går en mindre tur i Støvringgård skov og derefter er der julehygge med gløgg og æbleskiver.



### **2. januar kl. 10.00 Lemstien**

**OBS!!** Turen starter fra RgF foreningshuset på Udbyhøjvej 189. Vi går ad den gamle jernbåre til Lem og retur til RgF-foreningshuset, hvor vi drikker kaffe-te-kakao i caféen.

### **9. januar kl. 10.00 Byvandring i Randers**

Highlight ruten går forbi en række markante kunstværker, herunder fem 'byporte'. Byportene var et kombineret byplan- og kunstprojekt for bymidten i Randers, som blev påbegyndt i 1991. Idéen med projektet var at skabe en markant grænse mellem bymidten og de omkringliggende kvarterer ved hjælp af 13 'byporte', en ved hver af byens 13 indfaldsveje.  
Medbring kaffe/te.

### **16. januar kl. 10.00 Væth enge**

Vi parkerer ved vandværket i Væth, går gennem byen og ad markvejen ca. 1,5 km til engene. På grund af højdeforskellen er der en flot udsigt under vejs.  
Medbring kaffe/te og gerne en kikkert - evt. gummistøvler, der kan være fugtigt i engene.