



RgF

Randers gymnastiske Forening
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Information til seniorer, januar 2023.

Kære seniorer.

Onsdag d. 4. januar holdt seniorudvalget møde, og her er seneste nyt til jer:

- Der er nu oprettet en Facebookgruppe for seniorer i RgF, hvor "Information til seniorer" fremover lægges ud.

Gruppen er tænkt som et supplement til den allerede eksisterende information. Det betyder, at bakken i caféen stadig vil findes, og at tilmeldinger til arrangementer skal ske på de lister, der bliver lagt heri.

Gruppens navn er: RgF senior

Da det er en lukket gruppe, skal du tilmelde dig og godkendes, før du kan bruge de informationer, der ligger her.

Du tilmelder dig gruppen ved at gå ind på Facebook og under punktet grupper finde "RgF senior". Du anmoder om blive medlem, og herefter modtager du en bekræftelse på, at du er med.

- Julefrokosten d. 23. november blev afviklet med 69 deltagere. Det er ca. samme antal som sidste år, og det er seniorudvalget fint tilfreds med. Der er kommet adskillige positive tilbagemeldinger fra deltagerne, så det tyder på, at mange har haft en god oplevelse ved arrangementet.

- Demonstrationen af softtennis og gulvhockey d. 16. november har kun vist begrænset interesse hos medlemmer. Det betyder, at der skal initiativrige personer til at få disse aktiviteter i gang. Vi ser tiden an.

- "Orientering om mulighederne i E-reolen og Filmstriben" gennemføres onsdag d. 18. januar -23 kl. 10.30 i mødelokalet over Dronningborghallen. Tilmeldingsfrist er d. 10. januar, tilmeldingsliste ligger i seniorbakken.

- Præsentation af SANS, en slags danse-/gymnastikaktivitet, onsdag d. 8. februar ved instruktør fra DgI.

Tilmeldingsliste med beskrivelse af aktiviteten vil være at finde i seniorbakken i løbet af uge 2.

- Besøg i Vestre Landsret d. 15. marts kl. 16. Vi kører i privatbiler til Viborg, og efter rundvisningen arrangeres der fællesspisning på en restaurant i Viborg. Tilmeldingsliste bliver lagt i seniorbakken i uge 4 (for at undgå flere tilmeldingslister samtidig).



RgF

Randers gymnastiske Forening
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

- Danish Coffee er kontaktet medio december m.h.p. guidet besøg i virksomheden. I skrivende stund er der ikke tilbagemelding.
- Heldagstur til Fur onsdag d. 10. maj og cykeltur til Mellerup i juni er stadig på programmet.
- Aktuelt kører flere hold med maksimalt deltagerantal, og antallet af pladser på disse hold er øget, så vi undgår ventelister. Dette har været muligt ved at flytte aktiviteter til større lokaler.
Trods det er det besluttet at omdele flyers med information om senioraktiviteter på den ene side og om "Søndagsfræs" på den anden side. Omdelingen finder sted fra uge 2 og bliver i første omgang i bebyggelsen på Scandiagrunden.
Dette er besluttet i forsøg på at øge antallet af seniormedlemmer og for at undgå for stor nedgang i deltagerantallet på holdene i løbet af foråret.

Hilsen Seniorudvalget
Birgit, Lisbeth, Bent, Ruth.