



RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

## Information til seniorer, februar 2023.

Kære seniorer.

Onsdag d. 15. feb. holdt seniorudvalget møde, og her er seneste nyt til jer:

Siden sidste informationsbrev er der afholdt to arrangementer:

- D. 18. januar havde vi besøg af to bibliotekarer fra Randers Bibliotek, som gav en god og informativ indføring i Filmstriben og E-bog. Der er mange gratis glæder at hente i de tilbud fra Biblioteket.

21 medlemmer deltog i denne præsentation.

- D. 8. februar blev SANS repræsenteret af en medarbejder fra DgI. 25 deltog i dette arrangement. Det skal nu vurderes, om der er grundlag for at oprette et hold i denne aktivitet.

Følgende arrangementer er planlagt:

- Onsdag d. 15. marts går turen til Vestre Landsret i Viborg. Turen gennemføres ved min. 10 deltagere. Transport foregår i privatbiler, og der vil være mulighed for fællesspisning på restaurant efter rundvisningen i retten. Se i øvrigt tilmeldingsliste i seniorbakken i cafeen for yderligere informationer vedr. tidspunkt og kørsel.

- Tur til Fur er planlagt til d. 10. maj og bliver en heldagstur med afgang fra RgF. Turen køres med Fårup rute- og Turistbusser. Prisen kan (stadig) holdes på kr. 500,- pr. deltager incl. kaffe m. rundstykke om formiddagen og middagsmad på Færgetroen med en øl/sodavand. Turen gennemføres ved min. 40 deltagere, og der er max. 50 pladser. Tilmeldingslisten til denne tur kommer i seniorbakken d. 20. marts.

- Tur til Mellerup d. 14. juni. Konceptet ændres, så der i år er helt valgfri transport. Det primære er hyggeaften i Mellerup Bådeleje, hvor Arne endnu engang vil modtage os med grill til medbragt kød/fisk, eller hvad man ønsker.

Desuden arbejder seniorudvalget på

- at få arrangeret en aktivitetsdag på Hadsten Højskole i løbet af efteråret
- at få gennemført førstehjælpekursus.
- evt. at gennemføre tur til Kongenshus Mindepark eller Flamingopark.

Hvis **Du** har forslag til arrangement, tur eller lignende, så kontakt ét af medlemmerne i seniorudvalget.

Hilsen fra Seniorudvalget (Birgit, Lisbeth, Bent, Ruth).