



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

## Information til seniorer, marts 2023.

Kære seniorer.

Så er der igen lidt nyt fra seniorudvalgets møde d. 8. marts:

- Fra administrationen er der en rigtig god nyhed: Der er bestilt ny kaffeautomat

- Så er der kun én uge til vi skal på besøg i Vestre Landsret, Asmildklostervej 21, Viborg. Vi mødes ved Landsretten onsdag d. 15. marts kl. 15.50, der er fine parkeringsmuligheder her. Der er adgang til forhallen, hvor vi (31 tilmeldte) samles. Rundvisningen varer 1-1½ time.

Efter rundvisningen kører vi videre til Restaurant Pavarotti, Dumpen 7, i Viborg. Der er reserveret plads til 28 gæster.

- Næste planlagte arrangement er heldagstur til Fur, som gennemføres onsdag d. 10. maj ved min. 40 tilmeldte, og der er max. 50 pladser. Prisen er kr. 500,- incl. kørsel, færge til Fur, middag på Fægekroen, rundtur på øen og derefter kaffe på kroen. På turen til Fur er der også indlagt oplevelser. Tilmeldingslisten til denne tur kommer i seniorbakken d. 20. marts, og der vil være tilmeldingsfrist d. 21. april. Princippet er "først til mølle", og tilmelding vil være absolut bindende.

- Tur til Mellerup d. 14. juni. Mere om denne tur efter næste møde i seniorudvalget.

- Tirsdag d. 14. november arrangeres en aktivitetsdag på Hadsten Højskole. Indholdet vil være foredrag, sang og fysiske aktiviteter. Prisen for deltagelse er endnu ikke fastlagt.

- I april starter Lisbeth igen hold op i Naturtræning.

- DAI (Dansk arbejder Idræt) afholder seniorcamp d. 24.-25. august i Fredericia. Se beskrivelsen af dette arrangement på vedlagte bilag vedr. pris og indhold. Tilmelding skal ske på [www.dai-seniorcamp.dk](http://www.dai-seniorcamp.dk).

- Og husk så: JULEFROKOST, onsdag d. 22. november kl. 12.

Hilsen fra Seniorudvalget (Birgit, Lisbeth, Bent, Ruth).