



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

Information til seniorer, april 2023.

Kære seniorer.

Seniorudvalget holdt møde d. 19. april, og her kommer seneste nyt:

- D. 15. marts var vi 28 RgF-seniorer på besøg i Vestre Landsret i Viborg. Der er kommet mange positive tilbagemeldinger på rundvisningen i den spændende bygning, på orienteringen om hvordan en retssag forløber, og mange har også tilkendegivet, at det var hyggeligt at slutte besøget af med fællesspisning på Restaurant Pavarotti. Tak til alle deltagerne for en hyggelig tur.

- Vores næste arrangement er tur til Fur, som gennemføres d. 10. maj. Der er tilmeldt 44 til denne tur. Arrangementet støttes med kr. 2000,- fra RgF's støtteforening. Tak for det.

Turen starter fra Foreningshuset onsdag d. 10. maj kl. 9. Vi forventer at være tilbage ved Foreningshuset ca. kl. 17.

- Sidste arrangement inden sommerferien er cykeltur til Mellerup onsdag d. 14. juni. Turen fastholdes som cykeltur, men i erkendelse af at nogle kører elcykel, andre almindelig cykel, bliver det tidspunkter for pittstop ved Støvringgaard og spisning ved Mellerup Bådeleje, der bliver retningsgivende. Disse tidspunkter bliver oplyst, når tilmeldingslisten kommer i seniorbakken d. 1. maj. Det er også muligt at deltage ved transport i bil.

- Seniorudvalget arbejder aktuelt med et arrangement til Kongenshus Mindepark, med foredrag om hedens opdyrkning. Det er tanken, at dette besøg skal afvikles i slutningen af august, mens lyngen endnu blomstrer. Nærmere herom senere.

- Inger Markussen står for aktivitetsdag på Hadsten Højskole tirsdag d. 14. november. Indholdet vil være foredrag, sang og fysiske aktiviteter. Deltagerkredsen vil være bred med deltagere fra flere hold/flere foreninger. Prisen for deltagelse bliver kr. 260,- incl. formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Den enkelte sørger selv for transport til højskolen.

Er du interesseret i at deltage i denne spændende aktivitetsdag, skal du senest d. 23. juni forhåndstilmelde dig på markussen8920@gmail.com.

Inger Markussen kan kontaktes på tlf. 29273021.

Hilsen fra Seniorudvalget (Birgit, Lisbeth, Bent, Ruth).