



RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

## Information til seniorer, september 2023.

Kære seniorer.

Seniorudvalget holdt møde d. 20. september, og her får I seneste nyt:

- Bent er gået ud af seniorudvalget p.g.a. sygdom. Vi siger tak til Bent for hans indsats gennem de senere år og ønsker god bedring.

Nyt medlem af seniorudvalget er Kirsten Rasmussen, som har indvilliget i at gå ind i arbejdet. Velkommen til Kirsten i udvalget.

- D. 29. august var 20 medlemmer på tur til Kongenshus Mindepark med efterfølgende spisning på Kongensbro Kro. Bortset fra en dårlig guide var det en fin oplevelse af se mindeparken, som på det tidspunkt stod dækket af blomstrende lyng.

Efter besøget i Mindeparken sluttede vi af med hygge over en god middag på kroen.

- Der kom 7 besøgende til vores "Åbent hus-arrangement", helt udsædvanligt flest mænd.

- Som nævnt i sidste måneds information har seniorudvalget arbejdet på at få arrangeret et foredrag om Podcast. Det er lykkedes at få Mathilde Storvang, Kulturhistorisk Museum, til at fortælle om en podcast om Gudenåen og Loke Daugbjerg, Randers Bibliotek, om, hvordan man kan bruge og finde podcast. Arrangementet gennemføres onsdag d. 11. oktober kl. 11-13 i Multisalen. Tilmeldingsliste ligger i seniorbakken, tilmeldingsfrist d. 4. oktober.

Der bliver serveret en sandwich og en øl/vand ved arrangementet. Pris for deltagelse kr. 50,-.

Se yderligere informationer på tilmeldingslisten.

- Julefrokost afholdes onsdag d. 22. november kl. 12.30 i Multisalen. Prisen bliver igen i år kr. 200,- pr. deltager. Vi forhandler aktuelt om menu.

Tilmeldingsliste lægges i seniorbakken medio oktober. Der vil igen være et begrænset antal pladser.

Seniorudvalget (Birgit, Lisbeth, Ruth).