

Tid	Generalprøve
8.00-8.50	Grand Prix Micro 5 - 8 år / Team Vea
	Grand Prix Mini mono 8 - 12 år / Team Saga
	Grand Prix Tweens 12 - 16 år / Team Elia
	Grand Prix Senior 16 år+ / Team Athena
8.50-9.10	MGP dans og rytme 5 - 8 år
9.10-9.22	Mini Dans & Rytme 5 - 7 år
9.22-9.38	MGP dans og rytme 6 - 9 år
9.38-9.52	Rytme piger 8 - 13 år
9.52-10.10	RgF Kvinder
10.10-10.22	Showdance 7 - 11 år (Dronningborg)
10.22-10.38	Showdance 12 - 16 år
10.38-11.08	Tumblebiller 1 - 2 år
	Springbiller 3 - 5 år m/forældre
11.08-11.32	Forældre-barn 2 - 4 år (onsdag)
	Forældre-barn 2 - 3 år (mandag)
	Motorik og leg 3 - 4 år (tirsdag)
11.32-11.56	Forældre-barn 2 - 4 år (Kristrup)
	Motorik og leg 4 - 6 år (Kristrup)
11.56-12.20	Tøsefræs og Turbodrenge 5 - 7 år (mandag)
	Motorik og leg 4 - 5 år (onsdag)
12.20-12.50	Turbodrenge 3 - 5 år
	Turbodrenge 5 - 7 år
12.50-13.20	Faner
13.20-13.50	Tøsefræs 5 - 7 år (tirsdag)
	Tøsefræs 5 - 7 år (torsdag)
13.50-14.10	Drengeholdet
14.10-14.40	Basisspring piger 7 - 9 år
14.40-15.04	Juniorholdet 13 - 17 år
15.04-15.24	Spring og rytme piger 9 år+
15.24-15.48	Vedligeholdet 20+
15.48-16.18	Mandagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år
	Tirsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år
	Tirsdagsparkour Melleholdet 11 - 14 år
	Tirsdagsparkour Voksenholdet 15 år+
	Onsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år
	Parkour Nørrevang 8 - 12 år
	Torsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år
	Torsdagsholdet Melleholdet 11 - 14 år