

Tidspunkt	Hold	Instruktører
9.30	Indmarch	
10.00	Tumblebiller 1 - 2 år	Kirstine Bak Winther, Anders Christiansen, Vinie Amstrup Andreasen
	Springbiller 3 - 5 år m/forældre	Josefine Pagter Gjørlev, Malene Nygaard
10.15	Mini Dans & Rytme 5 - 7 år	Tilde Stærk, Amalie Tovgaard, Silje Vraa Heldbo
10.21	Forældre-barn 2 - 4 år (onsdag)	Nina Øster Ildvad, Else-Marie Wangsøe Jensen
	Forældre-barn 2 - 3 år (mandag)	Mikkel Engvang Cramer, Lisa, Tommi, Pi
	Motorik og leg 3 - 4 år (tirsdag)	Ane Juul Rasmussen, Else-Marie Wangsøe Jensen, Astrid, Noline
10.33	Spring for børn med Specialpædagogiske behov	Anja Mørch Ydemann, Jørgen Huus Hasforth, Cassandra Kabango Knudsen, August
10.41	Pause	
10.56	Team Gym Micro piger 9 - 11 år	Steven Nash, Kamille Sylvestersen, Alberte Boldrup, Lærke Birk, Lærke Nielsen, Alma Hundborg, Malthe Hvid, Alberte, Anne Sofie, Liv, Anna, Marie
11.11	MGP dans og rytme 5 - 8 år	Frida Serup, Lea Pedersen, Frida Laursen
11.21	Forældre-barn 2 - 4 år (Kristrup)	Carina Agerskov, Sofie Nielsen, Lena, Mette, Maja
	Motorik og leg 4 - 6 år (Kristrup)	Carina Agerskov, Katja Bach, Lena, Mette, Maja, Sofie
11.33	Tøsefræs 5 - 7 år (tirsdag)	Vinie Amstrup Andreasen, Marie Oest, Jonathan Dalgård Villholth, Camilla Kristensen, Jane, Michelle, Maja, Siff
	Tøsefræs 5 - 7 år (torsdag)	Nina Øster Ildvad, Helene Andie Rasmussen, Tilde Fogh Vindelev, Ida, Clara, Michelle, Alberte
11.48	MGP dans og rytme 6 - 9 år	Signe Sax Fisker, Camilla Due Bjerre
11.56	Team Gym Mini piger 11 - 14 år	Malthe Hvid, Steven Nash, Signe Posorski, Mathilde Kjær Olsen, Lærke Dalsgaard, Kamille Sylvestersen
12.11	Tøsefræs og Turbodrenge 5 - 7 år (mandag)	Silas Green, Else-Marie Wangsøe Jensen, Matiaz
	Motorik og leg 4 - 5 år (onsdag)	Sofie Oksborg, Nina Øster Ildvad, Maria, Isabella, Frida
12.23	Turbodrenge 3 - 5 år	Simon Grouleff Bødker, Torben "Totte" Kjeldsen, William, Malthe, Vilas
	Turbodrenge 5 - 7 år	Simon Grouleff Bødker, Jesper Skalski, William, Vilas, August
12.38	Team Gym Junior piger 14 - 17 år	Steven Nash, Malthe Hvid, Signe Posorski, Ellen Dalsgaard, Nikolaj Bergenhammer Rasmussen, Frida Ross
	Team Gym Dreng 9 - 14 år	Søren Bødker, Malthe Skjøtt, Michael Andersen, Ivanka Sojat
12.57	Pause - konkurrence	
13.12	Rytme piger 8 - 13 år	Frida Høegh, Kaya Bay
13.19	Basisspring piger 7 - 9 år	Linea Løvkvist Buchardt, Johanne Steffensen, Julie Hvidbjerg, Cilas Lundh, Katrine Møller, Anne Sofie Rathcke, Agnethe Bülov, Lærke, Mathias, Jessica
13.34	Showdance 7 - 11 år (Dronningborg)	Sofie Due Bjerre, Laura Olsen, Frida Buhelt, Julie Munk
13.40	Drengehold	Marius Würtz Hegaard, Daniel Skjoldgaard Andersen, Frederik Højstrand Steffensen, Martin Junker
13.50	Grand Prix Micro 5 - 8 år / Team Veia	Asta Tang Hougaard, Klara, Sofia, Annabel
	Grand Prix Mini mono 8 - 12 år / Team Saga	Aya Zahl Østergaard, Asta Tang Hougaard, Asta
	Grand Prix Tweens 12 - 16 år / Team Elia	Emilie Darø
	Grand Prix Senior 16 år+ / Team Athena	Amanda Nyboe Grønkjær
14.15	Juniorholdet 13 - 17 år	Julie Hvidbjerg Olsen, Simone Maarup Pedersen
14.27	Mandagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Simon Mattiasen Senaratne, Theis, Mathias
	Tirsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Alfred Wind, Rasmus Ejersbo Nielsen, Sofia
	Tirsdagsparkour Mellemholdet 11 - 14 år	Jonas Brønnum Andersen, Andreas Witt
	Tirsdagsparkour Voksenholdet 15 år+	Jonas Brønnum Andersen, Andreas Witt
	Onsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Mikkel B Petersen, Emil, Theis
	Parkour Nørrevang 8 - 12 år	Andreas Støvning Ross, Lars Søndergaard, Asger

	Torsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Silas Green, Jonas Brønnum Andersen, Andreas Witt, Tobias
	Torsdagsholdet Mellemholdet 11 - 14 år	Silas Green, Jonas Brønnum Andersen, Andreas Witt, Tobias
14.52	Gæstehold: DGI KVIK Masters Afterrep	Sanne Maj Hvelplund, Louise Hesselberg, Tanja Glerup
15.02	SpringGym Piger 9 - 12 år	Daniel Sørensen, Ellen, Fie, Katrine, Laura, Nicoline
15.14	Flava	Simon Grouleff Bødker
15.22	Spring og rytme piger 9 år+	Linea Løvkvist Buchardt, Johanne Steffensen
15.32	Showdance 12 - 16 år	Ida Østergaard
15.40	Vedligeholdet 20+	Amanda Nyboe Grønkjær, Anders Bergenhammer Rasmussen, Simon Grouleff Bødker
15.52	RgF Kvinder	Vibeke Piil, Cathrine Lydolf Enevoldsen, Gitte Ritz Nissen
16.01	Faneudmarch	Anne Lydolf Clausen