



Foreningens værdier, holdninger og samværspolitik

Formålet med de i dokumentet beskrevne værdier, holdninger og samværs-politik er ene og alene at beskytte fællesskabet i vores forening. Nedenstående præsenteres og drøftes ved sæsonstart. Dialogen foregår på alle niveauer i foreningen mellem:

- bestyrelsen og koordinatore
- koordinatore/udvalg og instruktører
- instruktører og hold

Foreningens værdier

Glæde - Fællesskab - Mod - Åbenhed - Kvalitet

Forventninger:

Overordnede forventninger:

Være en god ambassadør for RgF.

Vise ansvar og respekt for hinanden og fællesskabet.

Bidrage til at alle får en positiv oplevelse.

Fokuser på styrker frem for svagheder.

Holde en god omgangstone.

Vise ansvar over for lokaler og rekvisitter.

Forventninger til koordinatore/udvalg:

Rekruttere instruktører og hjælpetrænere.

Sikre at holdene er bemandede med kompetente instruktører bl.a. via uddannelse og vejledning.

Drift af holdene under udvalget – herunder besøg på holdene, feedback efter feedbackmodel, hjælpe ved evt. udfordringer.

Tage initiativ til nye tiltag for afdelingen.

Koordinere aktiviteter/ events.

Årsberetning (koordinator).

Forventninger til instruktøren:

Være bevidst om, at man som instruktør er rollemodel.

Sikre at undervisningen afvikles ansvarligt og sikkert både fagligt og pædagogisk.

Træde aktivt ind, hvis medlemmerne ikke trives som følge af eksempelvis sygdom, mobning, og diskrimination.

Kende til foreningens arbejde og organisation.

Deltage i foreningens aktiviteter.

Sikre at forældre og gymnaster oplever, at de er orienteret om foreningens aktiviteter.

Involvare forældre og gymnaster i foreningens og holdets aktiviteter.

RgF har vedtaget nedenstående politik for at sikre et chikanefrit samværs miljø for alle i foreningen.

Formålet med politikken er at tilgodese og beskytte den enkelte mod chikane, krænkelser og i værste fald seksuelt overgreb. Ingen i RgF skal opleve chikane eller krænkelser på grund af race, farve, køn, fysiske karakteristika, seksuel orientering eller fysiske eller psykiske handicaps.

Samværs politikken omfatter alle med tilknytning til foreningen, og dækker alle situationer i forbindelse med fx:

- Træning, stævner, lejre og kurser.
- Sociale kontakter – både fysiske og virtuelle.
- Møder samt ved kontakter udadtil.

RgF definerer chikane og krænkelser således:

Chikane er enhver uvelkommen udtalelse, opførsel eller gestus rettet mod personer eller grupper af personer, som er fornærmende, nedværdigende, ydmygende, ondskabsfuld eller uforskammet, og som er af en sådan natur, at det bevidst generer andres mulighed for at deltage og udfolde sig.

En krænkelser består i at skade eller begå overgreb mod nogens ære eller selvfølelse. Krænkelser kan også bestå i at begå fysisk overgreb, i værste fald seksuelt overgreb mod nogen.

RgF vil arbejde for et chikane- og krænkelserfrit samværs miljø ved:

- at sikre samværsreglerne er kendt af alle med tilknytning til foreningen,
- at reagere umiddelbart, passende og retfærdigt på alle henvendelser,
- at udpege personer, der kan kontaktes for information og råd,
- at revurdere samværs politikken, dens indhold, procedurer og praksis.

Har man mistanke om eller har man konstateret, at foreningens samværspolitik ikke bliver overholdt, skal man kontakte bestyrelsen, som har pligt til at tage henvendelsen alvorligt og handle herefter. Det er bestyrelsen, der afgør, hvilke konsekvenser overtrædelsen medfører.

1. Generelle regler

Træneres samvær med børn

- Ledere/ instruktører inviterer aldrig enkelte børn eller grupper af børn med hjem uden at bestyrelsen og forældrene er informeret, og der er mindst 2 voksne til stede.

Kommunikation

- Vi taler pænt til hinanden. Det vil sige, at vi ikke accepterer sjofle eller på anden måde krænke-ende bemærkninger. Det gælder både i tale og skrift – herunder også i forbindelse med sms og andre kommunikationsformer.
- Ingen ledere eller trænere kontakter idrætsudøvere under 18 år om private anliggender, der ligger uden for rammerne af foreningsarbejdet.

Ture med overnatning

- I forbindelse med overnatning o.l. skal der altid være mindst 2 voksne ledere med. Er holdet af blandet køn, skal man tilstræbe at have en voksen af hvert køn med. Kan det ikke lade sig gøre inden for træner-/ledergruppens ressourcer, kan forældregruppen inddrages.
- Ingen leder sover i samme seng som børnene.

Billeder og video

- Foreningen indhenter samtykke ved brug af portrætbilleder.
- Der må ikke tages billeder og video, der kan have seksuel karakter eller opfattes som sådan.

Omklædning og bad

- I forbindelse med brug af omklædningsrum går en leder ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum.
- Under omklædning er det strengt forbudt at tage billeder og video.

Sociale medier

- Alle grupper på de sociale medier, fx Facebook, Snapchat og Instagram, som relaterer sig til foreningens arbejde, har en voksen som administrator. Kontakt mellem børn/unge og trænere må kun

etableres af barnet/den unge selv.

Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter.

Kørsel

- Når der køres i bil til træning, stævner m.v. er det en selvfølge, at alle er fastspændt i henhold til færdselsloven - og at der generelt køres ansvarligt.

Adfærd på sidelinjen når vi besøger stævner og andre arrangementer

- Vi viser fairplay og godt humør.
- Ingen negative tilråb hverken til modstandere, dommere eller egne aktive.
- Respekt for de regler og rammer, der er de steder, vi gæster.

Alkohol

- Ved arrangementer og fester følges gældende lovgivning. Det vil sige ingen udskænkning til unge under 18 år. Dog kan det accepteres, at unge fra 16 år i begrænset omfang nyder øl og spiritus til lukkede arrangementer, hvor en ansvarlig leder er til stede og forældrenes skriftlige accept forelægges.
- Børn og unge må ikke indtage alkoholiske drikke i forbindelse med foreningens aktiviteter
- De ansvarlige trænere/ledere forventes at møde ædru. Indtagelse af alkohol under sportsaktiviteter accepteres ikke.
- I forbindelse med børne- og ungdomsture må den eller de ansvarlige ledere ikke være spirituspåvirket.
- Efter dagens aktiviteter og ikke i selskab med børnene, kan de ledere, som ikke har aftenopsynet evt. nyde alkohol i moderat omfang med øvrige ledere.

Ryging og nikotinlignende produkter

- De indendørs faciliteter er totalt røgfrie.
- Ledere og instruktører bør ikke ryge eller indtage nikotinlignende produkter i børn og unges nærvær. Man skal være bevidst om, at man er rollemodel.

Snus

- Der må ikke indtages snus i foreningens faciliteter.
- Ledere og instruktører bør ikke indtage snus i børn og unges nærvær. Man skal være bevidst om, at man er rollemodel.

Euforiserende stoffer

- Indtagelse af euforiserende stoffer i idrætsforenings regi medfører omgående ekskludering af foreningen.
- Hvis misbruget omfatter børn og unge, tages der kontakt til SSP i kommunen.
- Opdages salg/ køb af stoffer på forenings område, eller mellem foreningens medlemmer, tages der kontakt til politiet.

2. Børneattester

Det er obligatorisk at tjekke alle ledere over 15 år, der har med børn og unge under 15 år at gøre, for at afsløre evt. domme for seksuelle overgreb. Bestyrelsen udpeger en person, der indhenter og behandler Børneattesterne. Oplysningerne vil blive behandlet fortroligt.

Man kan ikke fungere som leder i foreningen uden at underskrive en samtykkeerklæring, som giver foreningen ret til at indhente børneattest fra kriminalregistret.

Har lederen en plettet (positiv) børneattest, kan vedkommende ikke virke i foreningsregi.

Foreningens trænere og instruktører skal overholde Straffelovens §223 (skolelærerparagraffen). Det betyder, at man ikke kan være kæreste med et medlem under 18 år, som man samtidig er træner eller instruktør for.

3. Undgå misforståelser

Der skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavelse til dem, som føler nederlag eller har slået sig. Det er naturligt, at trænere i træningssituationer har kropskontakt med medlemmerne, idet idræt handler om at bruge kroppen, mærke og beherske den. Frygten for beskyldning om seksuelle overgreb må aldrig føre til, at træneren ikke tør røre medlemmerne!

Alle instruktører skal være opmærksomme på ikke at bringe sig en situation, hvor der kan opstå misforståelser om hensigten med deres optræden.

Hvis en instruktør/leder føler at være kommet i en situation, der kan misforstås af andre, skal vedkommende hurtigst muligt kontakte et udvalgsmedlem eller en fra bestyrelsen, så evt. "fejlagtige" misforståelser eller rygter ikke får lov til at spredes.

4. Hvis der opstår mistanke om krænkelser

Formanden er kontaktperson ved henvendelser om en mistanke om krænkelser. Denne afgør sammen med bestyrelsen hvilke handlinger, der skal foretages.

Bestyrelsen har ansvaret for, at der etableres kontakt til den mistænkte og den krænkede person (til forældrene, hvis krænkelser drejer sig om en person under 18 år).

Bestyrelsen sørger også for kontakt til relevante myndigheder, f.eks. socialforvaltning og politi og er de eneste, der, på vegne af foreningen, udtaler sig til pressen om den konkrete sag.

Bestyrelsen har mulighed for at trække på den ekspertise, som DGI tilbyder.

Konstateres der en krænkelser, skal bestyrelsen straks informere barnets forældre og samtidig orientere om mulighed for hjælp fra det offentlige. Er den krænkede over 18 år, understøtter bestyrelsen den pågældende i fx at søge fornøden rådgivning. Samarbejdet med den person, der har begået overgrebet (krænkeren), opsiges øjeblikkeligt og sagen anmeldes eventuelt til politiet.

Bestyrelsen har også ansvar for at foreningens medlemmer efterfølgende informeres, således der ikke opstår sladder og rygtedannelse. Bestyrelsen informerer inden for rammerne af sin tavshedspligt.

5. Doping

RgF tilslutter sig DIF og DGIs dopingpolitik, som betyder, at doping under enhver form er forbudt. Overtrædelse af disse regler medfører øjeblikkelig eksklusion.

Januar 2024