

# Vandreture i naturen

Maj - juni 2024



Lykkes Høj februar

Foto: Knud

***Der kan ske ændringer i programmet pga. vejret.***

Til holdet er der tilknyttet en Facebook gruppe:

"RgF vandreture i naturen" det er en god ide at tilmelde sig denne.

Kontakt: Lisbeth mobil: 3066 2385, Evelyn mobil: 2381 9024

Turene er på 6-8 km i et tempo som passer til dig.

Du får rørt benene - masser af frisk luft - socialt samvær  
i spændende omgivelser.



**RgF**

Randers gymnastiske Forening  
Udbyhøjvej 189 Randers NØ,  
Tlf.: 86 41 24 40  
www.rgf.dk



**SPAREKASSEN  
KRONJYLLAND**

der hvor du er



**Alle vandreturene starter fra RqF Hallen på Øster Boulevard 29, hvis ikke andet er aftalt.**

### **6. maj kl. 10.00 Sofienlund Lergravsø**

Vi parkerer ved kirken i Ulstrup  
Søen er opstået ved at der i over 100 år blev gravet ler ud til at fremstille tegl. Sofienlund Teglværk lå ved Gudenåen lige nedenfor Sofienlund Lergravsø. Teglværket var i drift fra slutningen af 1800-tallet til 1970, hvor værket brændte. Leret og lokaliteten er i sin helhed af så stor geologisk betydning, at man har udnævnt Sofienlund Lergrav som National Geologisk Interesseområde.

Medbring kaffe/te

### **13. maj kl. 10.00 Højskoleruten Hadsten**

Parkering ved stationen i Hadsten. Vi går til højskolen i Hadsten, her starter en rundtur omkring byen, hvor vi blandt andet kommer forbi Kollerup Gods, Lilleåen, Sløjfen, Lilleåparken og Sct. Pauls kirke.

Medbring kaffe/te.

### **27. maj kl. 10.00 Helsted - Doktorparken**

Vi parkerer ved Helsted Fremad I.F, Rønnebærvej 35, 8920.  
Turen går ad Oustmøllestien til Folkeskoven ved Hornbæk, Doktorparken og retur til Helsted.

Medbring kaffe/te

### **27 maj kl. 16.00 Ladywalk**

Vi mødes ved Foreningshuset kl.16 og kører til Tangkrogen i Aarhus, hvor vi har god tid til at hente bluser, goody bags og spise vores medbragte mad.

### **3. juni kl. 10.00 Busbjerg**

Birgitte laver en tur til og omkring Busbjerg. Hvis det viser sig, at være for vådt at gå der, på det tidspunkt, bliver turen ændret til Hornbæk.  
Nærmere besked senere.

Medbring kaffe/te

### **10. juni kl. 10.00 Himmerigskoven ved Hinnerup**

Parkering ved Bærmoseskov og Himmerigskov, Rønbækvej 16, 8382 Hinnerup.  
Himmerigskoven ligger meget bynært og har stor betydning som rekreativt areal. Derfor er der lagt vægt på biodiversitet og oplevelsesværdi i området. Skoven består af 14 arter løvtræer, 3 slags nåletræer og 9 forskellige buske, alt sammen plantet således, at der er stor variation mellem lysåbne arealer og skovområder, hvilket øger skovens udvalg af levesteder for både dyr, planter og svampe.

Medbring kaffe/te.

### **6. juni kl. 10.00 Kongsdal - Lillefjord**

Vi parkerer ved Kongsdal lystbådehavn. Ruten følger strandengen langs fjorden, her ses et rigt fugleliv. Derefter går vi gennem slugten mod Falslev. Slugten er en karakteristisk smeltevandsdal. De karakteristiske skrænter indeholder sten og grus fra istiden, her er en vild beplantning af hvidtjørn.

Medbring kaffe/te

### **24 juni kl. 10.00 Dronningborg Gimming (Sæsonafslutning)**

**OBS! Vi mødes ved Foreningshuset, Dronningsborg boulevard 189.**

Efter vi har gået en mindre tur omkring Gimming, spiser vi sammen i mødelokalet i Foreningshuset.

Aftale om mad senere.