



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Information til seniorer, august 2024.

En ny sæson er startet, og vi håber, at I alle har haft en god sommer.

Seniorudvalget er i gang med planlægning af diverse aktiviteter for efteråret -24 og foråret -25.

Siden sidste information har vi været til grillaften i Mellerup Bådelaug. Igen blev det en hyggelig aften med god stemning og megen snak. Grillene var klar til brug, da vi ankom, og der var dækket op i klubhuset. Dejligt, da vejret ikke var det bedste til udendørs stillesiddende aktivitet. En stor tak til Arne for husly.

Sæsonen starter med "Åbent hus" d. 6. september kl. 11-12.30. Har du bekendte, som kunne ønske at komme i gang med træning, så orienter dem om muligheden for at se lokaliteterne i RgF og få oplysning om diverse hold. Seniorudvalget sidder parat til en snak over en kop kaffe.

Det første arrangement for medlemmer efter ferien bliver Seniortest, som foregår i Rytmesalen i RgF-hallen d. 11. september. Her har du mulighed for at få testet formen. Tilmeldingsliste er lagt i seniorbakken i cafeen i Foreningshuset. Der er kun 25 pladser, så er du interesseret, så skriv dig hurtigt på listen.

D. 18. september er der rundvisning på Værket. Igen med et begrænset antal pladser, som aktuelt er optaget.

Onsdag d. 13. november kl. 11 har cand. jur. Dorte Kaad tilbudt at orientere om Pension, arv, testamente, fremtidsfuldmagt m.m. Tilmeldingsliste lægges i seniorbakken primo oktober.

Og husk så julefrokosten d. 20. november.

I foråret har vi planer om besøg på Operaen, som der aktuelt arbejdes på. Også overvejelser om bustur i 2025 er gået i gang.

Har du forslag til arrangementer eller ture, så kontakt en af seniorudvalgets medlemmer. Vi hører gerne fra jer.

Hilsen fra seniorudvalget
(Jytte, Birgit, Lisbeth, Ruth).