



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Information til seniorer, februar 2025.

Kære seniorer.

Efter seniorudvalgets møde d. 19. februar har vi følgende at berette:

- Ølsmagning ved Erik Gnutzmann, som var planlagt til onsdag d. 26. februar, måtte desværre aflyses p.g.a. for få tilmeldte.

- Næste arrangement bliver præsentation af nyere bøger ved Lone og Dorthe, bibliotekarer på Randers Bibliotek, onsdag d. 12. marts kl. 11. Tilmeldingsliste ligger i seniorbakken. Deltagelse er gratis.

- Onsdag d. 19. marts kl. 11.15-13 kommer Thomas Arentz igen og gennemfører opfølgning på fitnessstest fra d. 11. september 2024. Som sidst skal vi være i Rytmesalen i RgF-hallen.

- Onsdag d. 9. april skal vi besøge Kronjyllands Madservice, Falstersvej 2, 8940 Randers. Der indledes med en orientering om konceptet for Madservice, derefter bliver der rundvisning i lokaliteterne, og så skal der smages på maden, som hver deltager selv skal varme, så man får en oplevelse af, hvordan det vil være at få leveret mad fra Madservice. Deltagelse koster kr. 100,- incl spisning. Deltagerantal vil være begrænset til 25. Besøget gennemføres ved min. 15. deltagere. Tilmeldingsliste bliver lagt i seniorbakken d. 3. marts.

- Så er alle aftaler på plads for busturen til Brunkulslejerne i Søby og til Wellings Landsbymuseum d. 14. maj. Vi starter fra Foreningshuset kl. 8.00, og der bliver undervejs serveret en kop kaffe og et rundstykke. Vi må dog ikke længere drikke kaffe under kørslen, så vi skal finde et sted at gøre holdt. Opholdet med rundvisning i brunkulslejerne varer ca. 2 timer. På Søbyhus Trædestedet får vi en 2-retters menu, inden turen går videre mod Wellings Landsbymuseum ved Lintrup. Der bliver rundvisning i landsbyen og på museet, hvor der slutes af med en kop kaffe, inden turen går tilbage til Randers, hvor vi forventer at slutte ved Foreningshuset kl. 18.



RgF

Randers gymnastiske Forening
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Pris for deltagelse kr. 500,- incl mad, kaffe/rundstykke og rundvisning i både Søby og i landsbyen.

Turen gennemføres ved min. 40 deltagere, max. deltagerantal 50.

Tilmeldingsliste lægges i seniorbakken ca. 10. marts. Tilmeldingen senest d. 10. april.

Betaling, mobile pay 189745, skal ske ved tilmelding, som er **absolut bindende**.

Vi kan nu løfte lidt af sløret for det videre arbejde i seniorudvalget. I efteråret tænker vi i:

- Foredrag ved tidligere Spies-chauffør i september. Vi får del i nogle af de mange sjove oplevelser og episoder, en turistbuschauffør er ude for.

- Gennemgang af færdselstavler/specifikke regler i trafikken. Det kan koste dyrt at overtræde regler, som mange af os måske ikke er helt bekendt med. Denne gennemgang tænkes lagt i oktober.

- Vi vil også gøre opmærksom på, at Inger Markussen arrangerer en højskoledag d. tirsdag d. 28. oktober. Det er ikke et RgF-arrangement, men det er muligt at tilmelde sig det. Nærmere oplysning om dagen ved Inger Markussen.

- Et arrangement med blomsterbinding er også i tankerne i løbet af oktober/november måned.

- Og så slutter vi årets arrangementer af med julefrokost d. 19. november.

Hilsen fra seniorudvalget (Jytte, Birgit, Lisbeth, Ruth)