

Opvisningstid	Holdbetegnelse:	Instruktører
09.30	Indmarch	
10.00	Forældre-barn 3 - 4 år (Romalt)	Mikkel Muurholm Cramer, Lisa, Pi
	Forældre-barn 2 - 4 år (Kristrup)	Carina Agerskov, Sofie Hjorth Nielsen, Karoline
	Forældre-barn 2 - 4 år	Sofie Marie Oksborg, Else-Marie Wangsøe Jensen
	Motorik og leg 2 - 3 år	Dina Greve Thomsen, Mai Hjorth Lomholt
10.15	MGP dans og rytme 6 - 9 år	Signe Sax Fisker, Camilla Due Bjerre, Rosa, Caroline
10.22	Tumblebiller 1 - 2 år	Anders Christiansen, Vinie Amstrup Andreassen, Pia Hougaard
	Springbiller 3 - 5 år m/forældre	Josefine Pagter Gjerløv, Malene Press Nygaard, Joseph Dyhrberg
10.37	Mini dans og rytme 5 - 8 år	Tilde Stærk, Amalie Tovgaard, Silje Vraa Heldbo
10.43	Motorik og leg 4 - 5 år	Maja Østergaard Sloth, Sofie Marie Oksborg, Frida, Isabella
	Motorik og leg 4 - 6 år (Kristrup)	Carina Agerskov, Katja Bach Taasti, Nadia, Amalie, Mette, Sofie
10.58	Rytmespirer 3 - 5 år	Dorte Gregersen, Sofie Gregersen Bækkedal, Klara, Lykke
	Grand Prix Micro 6 - 8 år / Team Vea	Asta Tang Hougaard, Sofia, Annabel
	Grand Prix Micro 6 - 8 år / Team Nova	Asta Tang Hougaard, Sofia, Annabel
	Grand Prix Mini /Mono 9 - 12 år / Team Saga	Aya Zahl Østergaard, Asta
	Grand Prix Tweens 12 - 16 år / Team Elia	Emilie Darø
	Grand Prix Senior 16 år+ / Team Athena	Amanda Nyboe Grønkjær
11.28	RgF ParaSport hold	Silas Green, Louise Yde, Trine Frank, Signe Fisker, Cassandra Knudsen Anja Ydemann og Jørgen Huus Hasforth
11.43	Pause	
11.50	TeamGym Micro piger 9 - 11 år	Steven Nash, Freya Boldrup, Lærke Birk, Alberte Boldrup, Freja, Liv, Marie, Laura
	TeamGym Micro piger 9 - 11 år	Steven Nash, Freya Boldrup, Lærke Birk, Alberte Boldrup, Freja, Liv, Marie, Laura
12.00	Turbodrenge 3 - 5 år	Torben "Totte" Kjeldsen, Søren Hvid Hyldig, Willian, August, Vilas
	Turbodrenge 5 - 7 år	Jesper Skalski, Line Meier, Vilas, William, Malthe, Elliot, August
12.15	MGP dans og rytme 5 - 8 år	Nadia Birkemose, Sofie Hjorth Nielsen, Karoline Albertsen
12.21	TeamGym Mini piger	Frederik Jaquet, Steven Nash, Malthe Hvid Nielsen, Lærke Dalsgaard, Mark Breum, Frida Møller, Signe Posorski, Marie Andreassen, Mathilde Kjær, Alma Hundborg, Anna Tim
	TeamGym Mini piger	Frederik Jaquet, Steven Nash, Malthe Hvid Nielsen, Lærke Dalsgaard, Mark Breum, Frida Møller, Signe Posorski, Marie Andreassen, Mathilde Kjær, Alma Hundborg, Anna Tim
	TeamGym Mini piger	Frederik Jaquet, Steven Nash, Malthe Hvid Nielsen, Lærke Dalsgaard, Mark Breum, Frida Møller, Signe Posorski, Marie Andreassen, Mathilde Kjær, Alma Hundborg, Anna Tim
12.36	Tøsefræs 5 - 7 år (tirsdag)	Vinie Amstrup Andreassen, Marie Oest, Sofie Schøning, Jane, Michelle, Cassandra, Klara, Liv, Siff
	Tøsefræs 5 - 7 år (torsdag)	Helene Andie Rasmussen, Nina Øster Ildvad, Maria Okkerholm, Michelle, Mille, Sara, Celina
12.51	RgF rytme og bevægelse 7-11 år	Katrine Frostholt Ernst, Viola, Maya
13.00	TeamGym Junior pige 1	Steven Nash, Malthe Hvid Nielsen, Signe Posorski, Mark Breum, Frederik Jaquet, Frida Ross
	TeamGym Junior pige 2	Steven Nash, Malthe Hvid Nielsen, Signe Posorski, Mark Breum, Frederik Jaquet, Frida Ross
	TeamGym Dreng	Michael Andersen, Malthe Skjøtt, Jonathan Winkel Vestergaard
	TeamGym Senior Dame 1	Malthe Hvid Nielsen, Steven Nash
	TeamGym Senior Dame 2	Nikolaj Bergenhammer Rasmussen, Lærke Dalsgaard
13.15	Pause - Combat Archery	Rasmus Ejersbo, Alfred Wind
13.22	RgF Kvinder	Vibeke "Vibbe" Piil, Cathrine Lydolf Enevoldsen, Gitte Ritz Nissen
13.31	Springbrættet Dreng 7 - 9 år	Jessica Havn, Cilas Anthonisen, Lærke Birch, Johanne Steffensen
	Springbrættet Piger 7 - 9 år	Fie Schrøder, Emilie Grønbech Møller, Sarah Kirstine Timm, Trine Varberg Lyngsø
	Springbrættet Piger 7 - 9 år (onsdag)	Agnethe Greve Bülow, Anne Sofie Rindom Rathcke
	Springbrættet Piger 7 - 9 år	Jonathan Dalgård Villholth, Anne Sofie Ratcke, Agnethe Greve Bülow, Lærke, Kathrine
	Springbrættet Mix 7 - 9 år	Julie H. Olsen, Anne Sofie Rathcke, Jonathan Dalgård Villholth, Johanne Steffensen, Nanna
13.51	Drengeholdet 9 - 13 år	Silas Green, Andreas Andreas Skjoldgaard Andersen
13.59	SpringGym Piger 9 - 12 år	Daniel Sørensen, Ellen Rønde, Nicoline Poulsen, Thilde Leonhardt, Fie Simonsen, Katrine Beck
14.11	Showdance 7 - 11 år	Frida Buhelt Thomassen og Kristine Buhelt Thomassen

14.17	Vedligeholdet 20 +	Amanda Nyboe Grønkjær, Anders Bergenhammer Rasmussen, Ida Østergaard
14.29	Tumbling	Daniel Dalle Sørensen, Jessica Havn, Cilas Lundh, Erica, Anna
14.35	Mere spring	Alberte Andie Rasmussen, Sofie Demant, Sofia, Malene, Kea, Siff
14.45	UNIT 12 - 15 år	Frida Høegh Jørgensen, Kaya Bay Juhl
14.52	Spring Mix 9 år +	Linea Buchardt, Johanne Steffensen, Malthe Skjøtt og Jessica Havn
15.04	Spring 16 +	Jørgen Koba Risager, Ida Marie Kjær Laursen, Asger Boelskifte, Nikoline Thygesen Heintz
15.12	Opus 16 +	Ida Østergaard
15.19	Mandagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Rasmus Ejersbo Nielsen, Theis Nielsen, Mathias Kinly Haslev
	Tirsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Alfred Wind, Rasmus Ejersbo Nielsen, Sofia
	Parkour + (fra 7 år)	Silas Green, Mathias, Emil
	Parkour Blicherskolen 4. - 6. årgang	Sune Emil Jørgensen, William Madsen, Martin Faxholm Christensen
	Tirsdagsparkour Mellemholdet 11 - 14 år	Jonas Brønnum Andersen, Rasmus Ejersbo Nielsen, Simon Senaratne
	Tirsdagsparkour Voksenholdet 15 år+	Jonas Brønnum Andersen, Silas Green, Simon Senaratne
	Onsdagsparkour Lilleholdet 6 - 10 år	Theis Nielsen, Sofia, Emil, Sune
	Parkour Nørrevang 8 - 12 år	Lars Søndergaard, Andreas Ross, Alfred Wind
	Torsdagsparkour Pigeholdet 6 - 11 år	Silas Green, Sofia
	Torsdagsholdet Lilleholdet 7 - 11 år	Silas Green, Mikkel B. Petersen, Tobias, Johan
	Torsdagsparkour Mellemholdet 11-14 år	Silas Green, Mikkel B. Petersen, Tobias
15.49	Juniorholdet 13 - 17 år	Julie Hvidbjerg Olsen, Simone Maarup Pedersen og Daniel Sørensen
16.01	Faneudmarch	Anne Lydolf Clausen

