

Vandreture i naturen

Maj - juni 2025



Borgruinen i Østrup

Foto: Knud

Der kan ske ændringer i programmet pga. vejret.

Til holdet er der tilknyttet en Facebook gruppe:

"RgF vandreture i naturen" det er en god ide at tilmelde sig denne.

Kontakt: Lisbeth mobil: 3066 2385, Evelyn mobil: 2381 9024

Turene er på 6-8 km i et tempo som passer til dig.

Du får rørt benene - masser af frisk luft - socialt samvær
i spændende omgivelser.



RgF

Randers gymnastiske Forening
Udbyhøjvej 189 Randers NØ,
Tlf.: 86 41 24 40
www.rgf.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**
der hvor du er



Alle vandreturene starter fra RgF Hallen på Øster Boulevard 29, hvis ikke andet er aftalt.

5. maj kl. 10.00 Virring

Starter på p-pladsen ved Virring Kirke. Gå ad Dragshøjvej, dernæst til højre ad Virringmark forbi møllerne, Her er en fin udsigt mod nord, hvor man kan skimte Grund Fjord og mod syd se ud over enge og moser. Fortsætter til Fausing og returnerer ad Fløjstrupvej og Bakkelyvej.

Medbring kaffe/te

12. maj kl. 10.00 Romalt

Vi parkerer ved kulturhuset i Romalt.

Turen går mod fjorden og ned til Romalt krigshavn, mod vest på diget til kolonihaverne, videre på stien mod vest indtil området, hvor de fylder jord på og gør klar til det nye havneområder.

Tilbage over Kristrup Engvej og op over skrænterne til kulturhuset.

Medbring kaffe/te

Turguide: Kirsten Molbo

19. maj kl. 10.00 Langå sø og den gamle egeskov

Vi parkerer på Bredgade 48b. Starter turen fra Vinkelvej og går rundt om Langå sø, dernæst den gamle Egeskov. Vi fortsætter til campingpladsen hvor vi drikker kaffe og der er mulighed for at benytte toilettet.

Medbring kaffe/te

Turguide: Helle

26. maj OBS! kl. 16.00 Ladywalk

Vi mødes ved Foreningshuset kl. 16 og kører til Tangkrogen i Aarhus, hvor vi har god tid til at hente bluser, goody bags og spise vores medbragte mad.

Vi aftaler nærmere m.h.t. kørsel og mad.

2. juni kl. 10.00 Årslev Engsø

Parkeringsplads, Byleddet 31, 8220 Brabrand

Ruten rundt om Aarslev Engsø er rig på fugleliv og mulighed for at opleve landskabet og fuglene oppe fra fugletårnene. Landskabet er et fint tunnel-dal-landskab og en del af Aarhus ådal. Undervejs kommer du forbi den kæmpestore herregård Constantinsborg, der er familien Holck-Povlsens hjem.

Distance: 9,5 km rundtur - Medbring kaffe/te.

16. juni kl. 10.00 Albæk (Sæsonafslutning)

Vi parkerer ved Klyngehuset i Albæk.

Går en rundtur på den ny indviede sti langs diget.

Tilbage i Klyngehuset spiser vores aftalte mad.

Medbring kaffe/te.

Næste sæson starter mandag den 18. august.

Mandag den 1. september er planen at vi tager på tur til Egholm. Tilmelding er nødvendig til den tur senest den 16. juni.