



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

Information til seniorer september 2025.

Kære seniorer.

Hermed ny information efter seniorudvalgets møde d. 17. september:

- Til "åbent-hus-arrangementet" kom 7 besøgende, som blev vist rundt og fik information om træningsmulighederne i RgF. Som noget nyt i år havde besøgende både mulighed for at se RgF-hallen og Foreningshuset. 5 af de 7 besøgende er nu nye medlemmer og deltager på forskellige hold.
- Onsdag d. 24. september lægger vi ud med første arrangement i denne sæson. Tidligere Spies-chauffør Ken Richter fortæller om sine mange og særegne oplevelser med Simon Spies. Der er godt 30 tilmeldte til foredraget.
- Kørelærer Carsten Wulf frisker vores hukommelse om færdselsregler og -tavler op torsdag d. 9. oktober kl. 13. Tilmelding til dette foredrag er nu mulig, enten på tilmeldingslisten i seniorbakken i Foreningshuset eller ved at booke på nettet.
Du booker ved at logge ind som normalt, trykke på "huset", gå til RgF-senior, dernæst til seniorarrangementer. Tilmeldingsfristen er 3. oktober.
- Thomas Arentz gentager seniortest d. 29. oktober. Tilmeldingslisten lægges i ud d. 6. oktober med tilmeldingsfrist d. 20. oktober.
Fra tidligere ved vi, at mange ønskede at blive testet, men der er et begrænset antal pladser. Der bliver tale om "først til mølle"-princippet, så vær opmærksom på tilmelding.
Både tidligere testede og nye kan deltage.
- De sidste par arrangementer i efteråret, julefrokost og blomsterbinding får I mere at høre om efter seniorudvalgets næste møde.

Vi arbejder aktuelt på arrangementer i foråret -26. Har du ideer til indhold, så kontakt en af os i udvalget.

Seniorudvalget (Birgit, Hans Jørn, Lisbeth, Jytte, Ruth)