



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

Information til seniorer november 2025.

Kære seniorer.

Seniorudvalget holdt møde d. 12. november, og her får I de seneste nyheder:

- Det igangværende samarbejde mellem Randers Kommune og klubber/foreninger i Randers Kommune med titlen: "Fra arbejdsliv til aktivt seniorliv", fortsætter. Seniorudvalget i RgF har to repræsentanter i arbejdsgruppen. Løbende vil der komme informationer om nye tiltag.
- D. 29. oktober blev der gennemført seniorfitnesstest v. Thomas Arentz fra DaI. Der var 25 pladser udbudt, 24 var tilmeldt, men kun 15 medlemmer mødte op og deltog i testen, - selv om der som altid var bindende tilmelding.
Med det begrænsede antal deltagere har seniorudvalget besluttet at droppe den næste testmulighed i januar måned!
- Vi glæder os i seniorudvalget til at se jer til julefrokost onsdag d. 19. november kl. 12. Alt er forberedt med henblik på at få en hyggelig eftermiddag. Der kommer et par små overraskelser – mere siger vi ikke nu.
- Torsdag d. 27. november afvikles årets sidste arrangement: blomsterbinding v. Kirsten Cassøe i "Grønt og Kreativt" i Vestrup. Du kan stadig nå at tilmelde dig. Tilmeldingsfrist 20. november.
- Vi arbejder fortsat på arrangementer i foråret -26. Indtil videre ved vi, at vi skal på besøg i Randers Teater d. 18. marts. Bustur i maj er også sikker – hvorhen?
- Seniorudvalget ønsker alle en rigtig god jul og godt nytår. Vi glæder os til at ses til træning i 2026.

Hilsen fra

Seniorudvalget (Jytte, Birgit, Lisbeth, Hans Jørn, Ruth).