

FÆLLESSTÆVNET

Tid	Holdnavn	Forening	Navne på instruktørerne
09.00	Velkomst		
09.05	MGP Dans og rytme 5-8år	Randers gymnastiske Forening	Sofie, Nadia
09.10	Lystrup PowerMix	Lystrup IF Gymnastik- og Fitness	Lærke, Sofie, Anne-Katrine
09.25	SPRINGBRÆTTET 7-9 år	Randers gymnastiske Forening	Sofie, Erica, Sara, Lærke, Jessica, Josephine, Signe, Karen-Elisa, Fie, Sarah, Jonathan, Cecilie, Emilie, Trine
09.50	DGI Østjylland MiniMix	DGI Østjylland	Frida, Helene, Emilie, Louise, Maja, Kris, Søren
10.12	DGI KVIK Masters Afterrep	Gymnastikforeningen KVIK	Sanne, Louise, Tanja
10.22	GO Rejseholdet	Gymnastik Odder	Juliane, Sofie, Sarah, Annelie, Alma, Selma, Steve, Mads, Rasmus, Peter, Benjamin, Marcus, Lise
10.42	Højbjerg Junior	Højbjerg Gymnastikforening	Esther, Mathilde, Sara, Line, Karoline, Mathilde
11.07	RgF rytme og bevægelse 7-11år	Randers gymnastiske Forening	Katrine, Nadia
11.17	Showdance 7-11år	Randers gymnastiske Forening	Frida, Kristine
11.22	ASG 1# holdet	ASG Aarhus studenter gymnastik og fitness	Stine, Caroline, Emilie, Freya
11.33	Spring gym piger	Randers gymnastiske Forening	Ellen, Katrine, Nicoline, Fie, Thilde, Maja, Ida
11.53	Hadsten SpringGym	Hadsten Idrætskreds	Christian, Kirsten, Christine, Signe, Alia, Søren
12.08	Zonen	I.K Rosendal gymnastik	Cecilie, Celina
12.19	RgF Grand Prix	Randers gymnastiske Forening	Dorte, Sofie, Lykke, Klara, Asta H, Sofia, Annabel, Asta Ø, Emilie, Marie
12.57	Hørning Puls Øvet Spring Ekstra 5. – 9. kl.	Hørning Puls	Tobias, Hella, Kristian, Katrine
13.12	MGP Dans og Rytme 6-9år	Randers gymnastiske Forening	Camilla, Signe, Rosa, Caroline
13.19	HEI's Damer	HEI – Hjortshøj Egå Idrætsforening	Mette
13.30	RgF Tumbling	Randers gymnastiske Forening	Cilas, Daniel, Jessica, Laura, Silas
13.40	Hadsten Juniorhold	Hadsten Idrætskreds	Merete, Christian, Hans-Jakob, Søren
13.56	Unit	Randers gymnastiske Forening	Frida, Kaya
14.04	ASG Impuls	ASG Aarhus studenter gymnastik og fitness	Rebecca, Mia
14.16	RgF Kvinder og AfterREP	Randers gymnastiske Forening	Gitte, Cathrine, Vibbe
14.31	Springløb	Hadsund Gymnastik	Liselotte, Mie, Klara, Nicoline, Annette
14.46	AIA Spring Mix	AIA Tranbjerg gymnastik	Nanna, Freja, Morten, Camilla
15.05	Juniorholdet	Randers gymnastiske Forening	Julie, Linea, Anders
15.20	ASG Classic	ASG Aarhus studenter gymnastik og fitness	Malene, Signe, Karoline
15.30	JuniorSpring	Hørning Puls	Mette, Mikkel, Christian, Rasmus, Freja, Peder
15.45	Ungeholdet 16+	Hinnerup Gymnastik	Rejsenhus, Mathias, Gry, Niels, Dicte
16.10	Vedligeholdet 20+	Randers gymnastiske Forening	Marius, Anders, Ditte, Ida
16.25	AGF og DGI ynglingehold	AGF Gymnastik	Karoline, Signe, Jeppe, Rasmus, Carl
16.55	ASG Zenit	ASG Aarhus studenter gymnastik og fitness	Nicoline, Lærke, Isabella, Camilla
17.05	DGI Østjyllands aspiranthold	DGI Østjylland	Laura, Astrid, Stine, René Work, Wolle
17.35	Springmix	Randers gymnastiske Forening	Agnethe, Anne Sofie, Daniel og Ida
17.45	Tak for I dag		