

Generalprøve lørdag d. 12. april 2026

08.00	Forældre barn 2-4 år/Motorik og leg 2-3 år
08.30	Tøsefræs 5-7 år
09.00	Tumblebiller 1-2 år og Springbiller 3-5 år
09.30	Motorik og leg 4 - 5 år/Motorik og leg 4-6 år
10.00	MGP dans og rytme 5 - 8 år
10.15	RgF Kvinder og AfterRep
10.45	MGP dans og rytme 6-8 år
11.00	Grand Prix + Rytmespirer + Klara
12.00	RgF Rytme og bevægelse 7-11 år
12.20	Showdance 7-11 år
12.35	Fanebærer
13.10	Springmix 9 år +
13.30	Juniorholdet 13-17 år
14.00	Vedligeholdet
14.30	Turbodrenge 3-5 år og 5-7 år
15.00	Drenge i RgF
15.30	Drengeholdet
15.55	Springbrættet 7-9 år
16.35	Romalt Rakterne
17.00	Spring Gym piger
17.25	Unit 12-16 år
17.40	Parkour
18.30	

