

Information til seniorer

April 2026.

Seniorudvalget holdt møde d. 8. april, og her kommer så seneste nyt fra udvalget:

- I sidste "information til seniorer" blev det nævnt, at seniorudvalget planlagde udsendelse af informationer elektronisk. D.v.s. at I fremover vil få nyhederne i en mail. Informationerne vil også blive lagt på facebook, på RgF's hjemmeside og i seniorbakken i cafeen i Foreningshuset som hidtil. Dermed tænker vi at nå ud til flest mulige seniormedlemmer.

- Ved besøget på Randers Teater d. 18. marts fik deltagerne en spændende gennemgang af teatrets 25-årige historie, af lokaliteter og aktiviteter over året.

- Foredraget om "Kost/ernæring til aktive seniorer" afholdes d. 23. april, og der er stadig mulighed for tilmelding. Tilmelding under "senior" på hjemmesiden.

- Tilmelding til årets bustur, som går til Lille Vildmose og afvikles onsdag d. 27. maj, bliver lagt ud på nettet en af de nærmeste dage. Tilmelding til denne tur skal også ske på hjemmesiden under "senior". Beskrivelse af turen kan læses samme sted. Også gangbesværede kan deltage. Tilmeldingsfrist 12. maj.

- Tidspunktet for den traditionsrige cykeltur til Mellerup Bådelaug er onsdag d. 17. juni kl. 15.30. Tilmelding lægges på nettet ca. 1 mdr. før.

Og herefter står det på sommerferie!!!

I eftersommeren venter så besøg på Randers Affaldssortering, Bowlingaften og julefrokost d. 25. november. Seniorfitnessstest d. 7. oktober. Besøg på TV2-Århus må desværre droppes, da billetter skal købes i forbindelse med tidsbestilling.

Hilsen fra seniorudvalget

Hans Jørn, Lisbeth, Birgit, Jytte, Ruth.