

Opvisningstid	Holdbetegnelse:	Instruktører
09.30	Indmarch	
10.10	Tumblebiller 1 - 2 år	Vinie Amstrup Andreassen, Isabel Gantriis, Camilla Kristensen
	Springbiller 3 - 5 år m/forældre	Josefine Pagter Gjerløv, Malene Press Nygaard, Anders Christiansen, Joseph Dyhrberg
10.25	Drenge I RgF	Drengelinstruktører i RgF
10.40	Forældre/barn 2 - 4 år	Mai Hjorth Lomholt, Else-Marie Wangsøe Jensen
	Motorik og leg 2 - 3 år	Michele Maria Hansen, Nadia Maria Hansen
10.55	MGP dans og rytme 5 - 8 år	Nadia Birkemose Jakobsen, Sofie Hjorth Nielsen
11.03	RgF ParaSport hold, Dans og Spring fra 7 år	Trine Frank, Signe Sax Fisker, Cassandra Kabango Knudsen, Anja Ydemann, Jørgen Huus Hasforth, August, Maja
11.18	Romalt Raketterne	Mikkel Muurholm Cramer, Ann Sofie Aggerholm, Lisa Jakobsen, Abby, Jeniliyd
11.30	Motorik og leg 4 - 5 år	Sofie Marie Oksborg, Else-Marie Wangsøe Jensen, Clara, Frida, Mie
	Motorik og leg 4 - 6 år	Carina Agerskov, Katja Bach Taasti, Astrid, Lærke, Charlotte
11.45	MGP dans og rytme 6 - 9 år	Signe Sax Fisker, Camilla Due Bjerre, Rosa, Caroline
11.53	Turbodrenge 3 - 5 år	Torben "Totte" Kjeldsen, Jørgen Kobi Risager, Trine Varberg, William, August
	Turbodrenge 5 - 7 år	Jesper Skalski, Line Meier, Søren Hvid Hyldeg, William, Malthe, Elliot, August
12.08	Tøsefræs 5 - 7 år (tirsdag)	Vinie Amstrup Andreassen, Sofie Schønning, Cassandra Kabango Knudsen, Michelle, Klara, Liv, Siff, Pia
	Tøsefræs 5 - 7 år (torsdag)	Sascha Borup Andersen, Louise Hauris, Helene Andie Rasmussen, Nana, Nejla, Sille, Michelle
12.23	RgF rytme og bevægelse 7-11 år	Katrine Frostholm Ernst, Nadia
12.33	Drengeholdet 9 - 13 år	Andreas Skjoldgaard Andersen, Jonas Lyngsø, Sebastian Larsen
12.45	Rytmespirer 4 - 6 år	Dorte Gregersen, Sofie Gregersen Bækkedal, Klara, Lykke
	Grand Prix Micro årgang 2018-2020 / Team Nova	Klara Tang Hougaard, Marie Tang Hougaard
	Grand Prix Mini / Mono årgang 2016-2018 / Team Vea	Asta Tang Hougaard, Sofia, Annabel
	Grand Prix Piger 12 - 14 år / Team Saga	Aya Zahl Østergaard, Emilie Darøe, Asta Zahl Østergaard
	Grand Prix Senior 16 år+ / Team Elia	Emilie Darøe
	RSG Klara Tang Hougaard	Asta Tang Hougaard
13.20	Tumbling 6 år +	Daniel" Dalle" Sørensen, Jessica Havn, Cilas Lundh Anthonisen, Lærke Dahl Lanther, Johanne Steffensen, Silas Drescher, Stefan
13.30	Showdance 7 - 11 år	Frida Buhelt Thomassen og Kristine Buhelt Thomassen
13.37	Mandags Parkour Lilleholdet 6 - 10 år	Mathias Kinly Haslev, Emil Bundgaard, Tobias Lillelund Sørensen, Oscar
	Tirsdags Parkour & Klatring Lilleholdet 6 - 11 år	Sune Emil Jørgensen, William Madsen, Tobias
	Tirsdags Parkour Mellemholdet 11 - 14 år	Mathias Kinly Haslev, Rasmus Ejersbo Nielsen, Theis Nielsen
	Tirsdags Parkour Voksenholdet 15 år+	Silas Green, Simon Senaratne, Mikkel B Petersen
	Onsdags Parkour & Klatring Lilleholdet 6 - 11 år	Sofia Aalund Gehlert, Emil Bundgaard, Sune Emil Jørgensen, Malthe
	Onsdags Parkour & Klatring Lilleholdet 7 - 11 år	Theis Nielsen, Sune Emil Jørgensen, Oskar
	Torsdags Parkour Pigeholdet 7 - 11 år	Sofia Aalund Gehlert, Tobias Lillelund Sørensen
	Torsdags Parkour Lilleholdet 7 - 11 år	Mikkel B. Petersen, Rasmus Ejersbo Nielsen, Tobias, Sofia
	Torsdags Parkour Mellemholdet 11-14 år	Mikkel B. Petersen, Rasmus Ejersbo Nielsen, Tobias
	ParaSport Parkour 7 år+	Emil Bundgaard, Tobias Lillelund Sørensen
	Parkour Blicherskolen Lilleholdet 0 - 3 årgang	Sune Emil Jørgensen, William Madsen, Malthe Hammer Ladefoged
	Parkour Hobrovejens Skole 8 - 12 år	Lars Søndergaard, Andreas Ross, Asger
14.02	SpringGym Piger 9 - 12 år	Fie Lykke Simonsen, Ellen Rønne, Katrine Beck, Noline Lindberg Poulsen, Thilde Leonhardt, Maya, Ida
14.14	Springmix 9 år +	Anne Sofie Rathcke, Ida Marie Kristensen, Agnethe Bülov, Daniel "Dalle" Sørensen
14.26	RgF Kvinder	Vibeke "Vibbe" Pii, Cathrine Lydolf Enevoldsen, Gitte Ritz Nissen
	RgF Afterrep	Cathrine Lydolf Enevoldsen, Gitte Ritz Nissen
14.41	Vedligeholdet 20 +	Dirte Knudsen, Ida Østergaard, Marius Würtz Hegaard, Anders Bergenhammer Rasmussen
14.56	UNIT 12 - 16 år	Frida Høegh Jørgensen, Kaya Bay Juhl
15.04	SPRINGBRÆTTET 7 - 9 år (piger mandag, onsdag, fredag - drenge)	Fie Schrøder, Emilie Grønbech Møller, Sarah Kirstine Timm, Trine Varberg Lyngsø, Jonathan Dalgård Villholth, Lærke Birch, Karen-Elisa Velling,
15.24	TeamGym Juniorpige 1, 2 og 3, Seniordame 1 og 2	Frida Støvring Ross, Julie Hvidbjerg, Luna Kløve, Lærke Dalsgaard, Malthe Hvid, Malthe Skjøtt, Marie Søbo Andreassen, Nikolaj B. Rasmussen, Peter Mølgaard, Signe Posorski, Steffen Jensen, Steven Nash
15.46	Juniorholdet 13 - 17 år	Julie Hvidbjerg Olsen, Linea Buchardt, Anders Bergenhammer Rasmussen
16.01	TeamGym Aspirant/Nanopige, Micropige 1 og 2, Minipige 1	Anna Timm Seiding, Anne-Sofie Laursen, Celina-Marie Høj Hoffmann, Clara Kristiansen Veng, Else Margrethe Øland Kleiner, Filippa Bach Hede, Freya Boldrup, Ida Kjærsgaard Olesen, Ida Kristiansen, Jasmin Hald Collins, Kea Øster Ildvad, Malene Møller, Malthe Hvid, Malthe Skjøtt, Marie Kristiansen Veng, Mathilde True Kristensen, Signe Posorski, Silas Drescher, Sofia Friis Darling, Sofia Nielsen, Sophia Wårnstrøm Kortbek, Sophie Simonsen, Steven Nash
16.38	Faneudmarch	Anne Lydolf Clausen