

**RgF**Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

## **Bestyrelsens beretning 2025/2026 for Randers gymnastiske Forening ved generalforsamlingen torsdag den 23. april 2026 kl. 18.45 i Fremtidens Foreningshus**

Det har været endnu et begivenhedsrigt år siden sidste generalforsamling, og vi er utroligt stolte af alt, hvad vi har opnået sammen. Vi har afholdt en lang række succesfulde arrangementer, arbejdet på spændende projekter, og ikke mindst haft endnu et år med imponerende vækst i både medlemskab og frivillig deltagelse. Jeg vil gerne starte med at rette en stor tak til alle jer – både frivillige og medarbejdere – som har bidraget til vores fælles succes. Uden jeres hårde arbejde og engagement ville intet af dette være muligt.

Vi ser frem til at dele resultaterne af det forgangne år med jer, informere om vores fremtidige planer og høre input fra udvalgene.

### **Arrangementer:**

Siden sidste generalforsamling 8. april 2025 har der været afholdt rigtig mange arrangementer, og alt er forløbet helt fantastisk, grundet alle jer frivillige og vores gode faste stab af medarbejdere. Den feedback vi næsten altid modtager fra vores arrangementer, er altid superpositiv. Vi sætter baren højt, når vi går ind i noget, det er blevet vores varemærke, og det skal vi blive ved med. Sommetider forsøger vi også at række efter stjernerne i forsøget på at optimere og forbedre, og det er ikke altid, det går godt. Det er ok, så længe vi gør vores bedste, påtager os ansvaret, følger op, evaluerer og kommunikerer ud, hvad vi vil gøre anderledes næste gang.

Herunder en lang liste af opvisninger, konkurrencer og events vi har været involveret i i den forgangne sæson.

27/4-2025	Præsentationsopvisning 2025
10/5-2025	Aqua fun stævne
22/5-2025	Kåret til byens bedste træning
23/5-2025	Frivillighedsfest
24/5-2025	Gym for Gutter event
Uge 27, 28 & 32	SportsCamps
4 & 5/8-2025	RgF sportscamp mini
16/8-2025	Fart over feltet event i Randers festuge
30/8-2025	10 års jubilæum Harbour Challenge Randers
31/8-2025	HCR Family
8/9-2025?	Trænerdøgn
26/9-2025	Frivillig Fredag
5/10-2025	Den store svømmedag



# RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

11-19/10-2025	Store hoppeland
1/11-2025	Halloweenspring
2/11-2025	Æresnålsmedlem og æresmedlems middag
8-9/11-2025	Hybrid Challenge Randers 2025 VOL 2
28/11-2025	Åbning af 300M2 repo i fitness.
December 2025	Nedbrydning af DB hallen igangsat.
10/1-2026	Springcup Nord 2026
16/1-2026	Sportsfejring
23/1-2026	Disko fest i små børn og familie udvalget
7-15/2 -2026	Store Hoppeland
6-8/3-2026	Hybrid Challenge Randers 2026 VOL 1
14/3-2026	Fællesstævnet
21-22/3-2026	LIGA Junior/Senior + Danmarksserien Senior 1. runde
28/3-6/4-2026	Store Hoppeland
9/4-2026	Efterskolestævne – Arena Randers
9/4-2026	DGIs Verdenshold – Arena Randers
12/4-2026	Præsentations opvisning 2026



### Nye tiltag i sæsonen:

Jeg vil så nødig fremhæve nogle events og tiltag frem for andre, for jeg ved, I alle gør jeres ypperste for at levere i alle udvalg. Dog vil jeg gerne fremhæve Parasport udvalget, som vi jo valgte som et nyt udvalg sidste år. Det er et kæmpe arbejde at starte nye tiltag op, så stor tak til Jørgen og Vinie, som har gjort en stor indsats for at komme godt igang.

Og jeg vil gerne fremhæve det andet nye udvalg – nemlig Sauna og vinterbad, som har haft deres første sæson, og som nærmer sig de 300 medlemmer. Igen så hører og ser jeg kun positivt nyt, selv med en midlertidig sauna. Adgangen fra sauna til vand er også



RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

blevet super flot og stedet er magisk. Jeg kan kun opfordre til at gå en tur forbi eller måske melde sig til.

Ved hver sæsonstart, ser jeg stadig nye tiltag. Jeg nævner her blot nogle jeg er stødt på: tumbling, teenfitness, strikke klub, Zumba, Efterfødselstræning, Yoga kids, Baby tummel, Magiske øvelser. Ja jeg ved faktisk ikke om alle hold og aktiviteter er lykkedes, men det er dejligt at mærke lysten til at prøve nyt – det er lige i RgF's ånd.

Gym for gutter og drenge gymnastik er ikke helt nyt, men stadigvæk noget som jeg synes er vigtigt. Vi har et team bag som kæmper for flere drenge i gymnastikken og laver rigtig fede events, og det går fremad hvert år – det er rigtig dejligt at følge med i, og jeg var glad for at se drenge indslaget til præsentationsopvisningen i år.

Og så er det jo lidt svært at komme uden om de store fitness events som HCR og hybrid challenge Randers. Der bliver godt nok givet gas, både som deltager og som frivillig. Hatten af – I forstår at ramme de rigtige trends, og I gør det fantastisk. Sidste sæson er første år med 2 hybrid events, og det er imponerende, hvor hurtigt der bliver udsolgt. Virkelig godt gået af teamet bag disse events.





RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

## Status på projekter:

**Dronningborg Idrætscenter:** Projektet står pt stille – desværre. Planen siger at byggeriet skal stå færdigt i forår/sommer 2027, altså om et år – det tror vi bliver rigtig svært at nå.

Årsagen til den manglende fremdrift er problemer med undergrunden.

Det store spørgsmål er nu, hvad der kan gøres ved problemerne og hvem der skal betale. Der er forhandlinger igang mellem sagens parter, og så længe dette pågår, kan jeg desværre ikke sige mere, ud over at vi følger sagen tæt.



**Projekt permanent og større sauna:** Vi har en permanent tilladelse til Sauna og vinterbad på den nuværende placering og vi har fået landzone tilladelse. Der er blevet trukket nyt strøm og vand til området, og der arbejdes intenst på at finde en god, holdbar og prismæssig optimal løsning på den bløde bund nede ved fjorden, således at vi kan få frigivet de søgte fondsmidler og få igangsat byggeriet hurtigst muligt.



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET



**RgF Hallen:** Den 28. November åbnede vi 300 nye kvadratmeter repo i RgF hallen. Et areal som gør det muligt at lave mere selvtræning mens der er hold i boxen, det giver plads til lidt flere medlemmer generelt og ikke mindst et fantastisk flot opholdsområde hvor fællesskabet kan nydes. Alt i alt et projekt som alle involverede kan være stolte af.





# RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

**Motorikhuset:** Status er, at det udvendige areal har fået en større gennemgang, og vi har udvidet parkeringsområdet, som bruges primært i forbindelse med RgF hallen. Der arbejdes stadig med at rejse penge til renovering af selve huset. Det har vist sig at være lidt sværere end forventet, da en del fonde ikke yder støtte til lejede faciliteter. Strategien til ansøgning er ændret lidt, og der arbejdes hårdt på at skaffe midler, så ombygningen kan gå igang.

Overordnet set har vi gang i mange byggeprojekter og mange nye tiltag. Det kan kun lade sig gøre på grund af vores fantastiske frivillige, vores ansatte og både de faste og nye samarbejdspartnere vi har, men også fordi vi som forening er blevet rigtig dygtige til at søge fonde og midler. I forgangne år har vi søgt og modtaget omkring 1 million kr fra forskellige fonde.

## Priser og udtalelser:

Ved årets sportsfejring kunne vi fejre vinder af klubpokalen i fitness & crossgym, Oprykning til bedste liga af Teamgym Senior damer og Silas Green som var nomineret til ungdomspokalen, og sidst men bestemt ikke mindst Simon Blumensaat nomineret for Hold fast konceptet. I mine øjne alle vindere, men RgF kan jo ikke løbe med alle priser.



**RgF**Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Byens bedste træning og motion: Vi er nomineret igen, men når desværre ikke at få resultatet før denne Generalforsamling. Uanset hvad er jeg sikker på, at vi godt kan blive enige om, at vi er ret gode til det, vi gør. I år er jeg specielt glad for, at det er hele foreningen som er nomineret.

I året der gik, markerede **Inger Molich Vester** et bemærkelsesværdigt jubilæum: 75 år i **Randers Gymnastiske Forening**. Inger har gennem årtier været en uundværlig del af foreningens liv – både som aktiv gymnast, som kasserer og som den, der med stor omhu har bevaret foreningens historie gennem scrapbøger og arkivarbejde. Hendes engagement, stabilitet og omsorg for fællesskabet gør hende til foreningens levende hukommelse og et forbillede for os alle. I år har Inger også timet sin 81 års fødselsdag med præsentationsopvisningen d. 12 april. Tak til dig Inger for dit langvarige virke.

Og det er ikke kun Inger, som viser, at man kan blive ved. 73-årige Kirsten Frederiksen vandt guld ved VM i Hyrox 2025 i Chicago (USA) i aldersgruppen 70-75 år. Hun gennemførte den hårde fitnesskonkurrence (løb + funktionel træning) med en tid på 1 time og 35 minutter, og blev fejret som verdensmester for sin imponerende præstation. Kirsten er igen i 2026 kvalificeret til VM og stiller op i både single og dame double rækken. Det bliver spændende at følge konkurrencen i Stockholm i Juni måned.

I året, som er gået, har vi også fejret Lene's 20 års jubilæum som ansat. Stort tillykke med det. Det blev behørigt fejret med rundstykker, blomster og gaver.

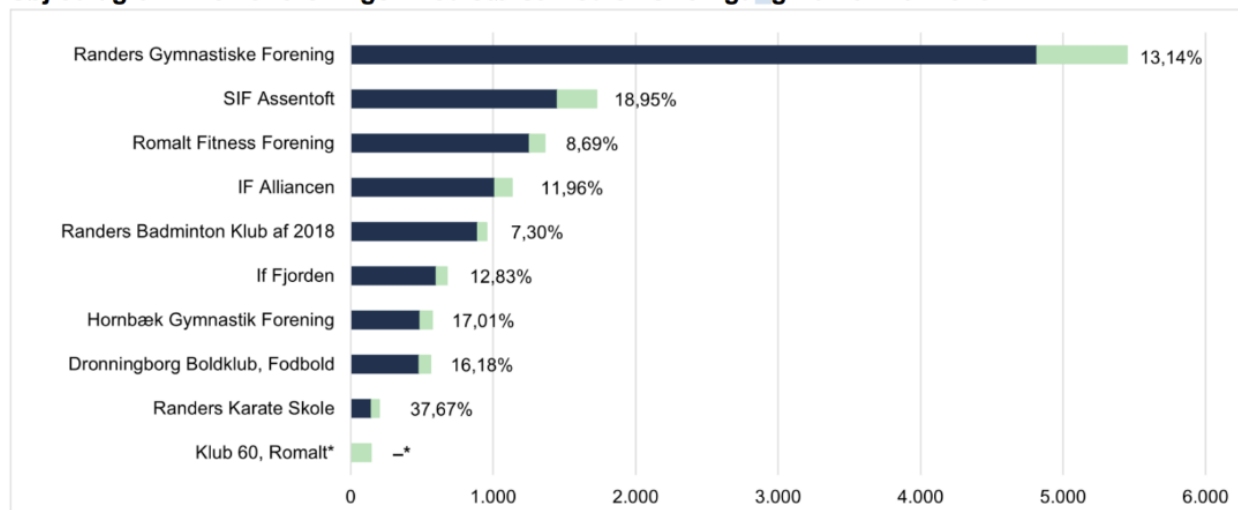
## Medlemstal og frivillige

Samlet set har vi flere medlemmer end nogensinde – i alt 5450 medlemmer ved seneste opgørelse. <https://www.dgi.dk/om-dgi/organisation/medlemstal>

Fremgangen fra 2024 er 13,14% eller 633 medlemmer. Ser man på medlemsstatistikken fra DIF & DGI, har vi vækstet hvad der svarer til 2,5 gennemsnitlig størrelse foreninger, og vi repræsenterer nu ca. 14%? af samtlige foreningsaktive i Randers Kommune. Det er jeg og resten af bestyrelsen rigtig stolt af, og vi nåede godt forbi vores mål om at komme over 5000 medlemmer.



## Søjlediagram: De 10 foreninger med størst medlemsfremgang fra 2024 til 2025



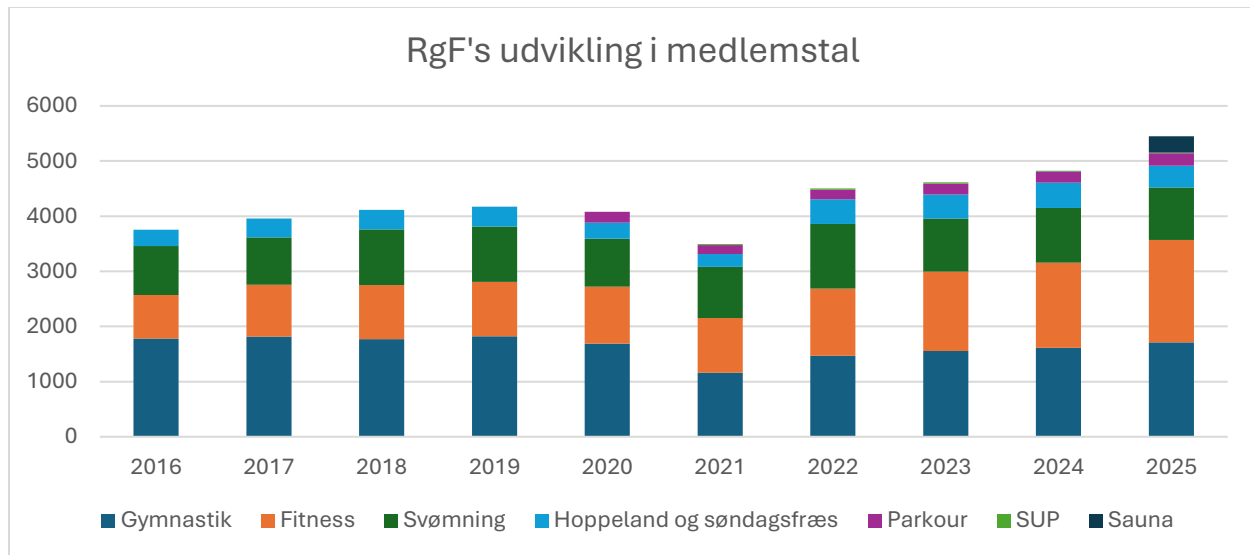
Diagrammet viser de 10 foreninger, der har haft den største stigning i det faktiske antal medlemmer fra 2024 til 2025. Den mørkeblå søjle viser foreningens samlede medlemstal for 2024, mens den lysegrønne søjle angiver, hvor mange medlemmer foreningen er vokset med fra 2024 til 2025. Ud af x-aksen vises antal medlemmer.

Går man lidt i detaljer vækster gymnastikken 6% og fitness 20%. Det betyder at fitness nu er vores største afdeling målt på medlemmer. Parkour har også en rigtig flot fremgang på 16%. I den anden ende af skalaen er SUP ikke så populært mere, og vi har desværre haft lidt udfordringer i svømning. Vi håber med ansættelse af Joachim Kroun pr. 1/3-26 som foreningsudvikler inden for svømning, samt ansøgte fonde at kunne vende tendensen i år.

Hoppeland og søndagsfræs er ligeledes lidt nede, når det kommer til årsmedlemmer og 10 turs kort, som er hvad der måles i denne opgørelse.

Jeg vil gerne sige en rigtig stor tak til alle vores udvalg og frivillige som hver uge arbejder målrettet for at drive og løbende forbedre udbuddet til vores medlemmer. Hvis man har lyst til at gå mere i detaljer, kan tallene findes på [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)

RgF medlemstal	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	23->25
Gymnastik	1781	1819	1768	1821	1686	1162	1470	1557	1614	1713	6%
Fitness	790	935	983	990	1033	989	1215	1440	1541	1853	20%
Svømning	885	861	1012	999	874	932	1172	961	994	954	-4%
Hoppeland og søndagsfræs	297	345	354	362	292	232	450	436	459	396	-14%
Parkour					197	162	175	195	196	228	16%
SUP						18	24	26	13	8	-38%
Sauna									1	298	
<b>Samlet</b>	<b>3753</b>	<b>3960</b>	<b>4117</b>	<b>4172</b>	<b>4082</b>	<b>3495</b>	<b>4506</b>	<b>4615</b>	<b>4818</b>	<b>5450</b>	<b>13%</b>

**RgF**Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

### Økonomi generelt:

Regnskabet fremlægges lidt senere, men jeg vil da godt nævne helt overordnet at vi er rigtig stolte af at kunne præsentere en vækst i medlemmer på 13% og stigning i kontingenter på 19%, hvilket gør at vi stadigvæk kan fokusere på fremadrettet at gøre vores forening til et endnu bedre sted at være.

Overskuddet er 83.085 kr. og samtidig har vi netto hensat godt 400.000 kr. til de førnævnte fremtidige projekter. I året har vi samtidig også hentet 350.000 kr. på opsparingerne og brugt på diverse projekter i sidste sæson.

Det kan vi kun gøre fordi vi har en god vækst, og fordi der er søgt og bevilget fondsmidler for ca. 1 mio. Kr i sæsonen.

Vi har i forgangne år været ramt på vores faste stab, som har gjort det vanskeligt at opnå den fremdrift vi havde håbet på i nogen henseender, og som har betydet ekstra arbejde til de tilbageværende, men som samtidig også har betydet lidt færre udgifter i regnskabet. Jeg vil gerne sige tak til dem, som har yder en ekstra indsats for at få det hele til at nå sammen. Jeg vil så også gerne byde velkommen til vores nye økonomi medarbejder Linda Mikkelsen, som er startet d. 13/4-2026. Velkommen til foreningen.

I budget 2026 indregner vi igen en lille vækst i medlemmer og dermed også i kontingent indtægter. Vi forventer faktisk også at søge endnu flere midler i den nye sæson, end i denne. Alt sammen for at kunne udvikle foreningen til vores alles bedste.



**RgF**

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

## **Udfordringer og risici fremadrettet:**

Vores største udfordring pt. er helt klart Dronningborg idrætscenter, som pt ligger stille.

Betyrelsen og Totte gør hvad vi kan for at sikre, at der kommer fremdrift i byggeriet, og at det kommer til at fremstå så godt som overhovedet muligt til vores fælles fremtid. Jeg er pt. ret bekymret for, om projektet når at blive klar til sæsonstart 2027. Som nævnt i indledningen søger vi dialog og samarbejde med byggeriets parter.

Som en afledt effekt af denne opbremsning, har vi i samråd med kultur og fritid besluttet, at vores nylige ansøgning til lokaletilskud udsættes til vi ved mere.

Byggeriet af den nye permanente sauna er også en mindre bekymring.

Jordbundsforholdene er som bekendt ikke ret stabile nede ved fjorden, og kravene til et byggeri er høje, selv for en simpel sauna. Vi har sat 1.4 millioner af til byggeriet, og der arbejdes hårdt på løsninger, som sikrer forholdene i undergrunden, uden samtidig at bruge alle midlerne under jordoverfladen. Det er stadig vores forventning, at en ny sauna er klar til den næste vinter sæson.

I svømmeafdelingen har vi kæmpet lidt de sidste par år, sidst med en sygemelding og en opsigelse, som har gjort det svært at få det hele til at gå op. Udvalget og kontoret i samarbejde har fundet en ny svømmekoordinator i Joachim, og vi har søgt og fået finansiering til en genstart af vores svømmeafdeling. Vi håber og tror på, at det nok skal lykkes.

## **Den nærmeste fremtid:**

Bestyrelsens fremadrettede fokus er primært på nye faciliteter (Dronningborg hallen, Motorikhuset og den permanente sauna) og nye strategiske tilbud til foreningen som E-gym og reformer.

Reformer er det nye hotte inden for pilates, og vi har fået input fra flere, som ønsker at vi skal gå i denne retning. Derfor er der nedsat en arbejdsgruppe, som arbejder lynhurtigt på at skaffe foundere til denne investering. Målet er at være klar til den nye sæson.





RgF

Randers gymnastiske Forening  
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

E-gym. En ny digital træningsform, hvor man ved opstart bliver målt ved hjælp af 3D kamera. Maskinerne tilgås med et chip armbånd og indstiller sig automatisk. Denne motionsform henvender sig til mange i vores målgruppe, og vækster hurtigt. Der er pt ingen i Randers, som har det endnu. Det er en større investering, så også her er det vigtigt at have en god plan for finansiering, inden vi køber udstyr.



Vi gør os umage for at give plads til nye tiltag, sikre en god og grundig projektbehandling. Vi afsætter midler fra egen drift og igangsætter fondsansøgninger til dækning af de større investeringer, inden vi går igang. Vi finder det nødvendigt, da vi har gang i mange og store projekter samtidigt som kan være svære at overskue. Vi har en sund økonomi, og det skal vi rigtig gerne blive ved med at have.

I det sidste år har vi fået systematiseret fondsansøgningerne. Vi har nu et meget bedre overblik over, hvilke fonde der kan søges til hvad, hvad vi har søgt og hvornår, og hvad vi har fået tildelt fra de forskellige fonde og til hvilket formål. Et kæmpe arbejde som hjælper os med at have overblik, og som også gør at vi søger fonde som aldrig før.

Det er yderligere vores plan i bestyrelsen, at arbejdet med vores samarbejdspartnere/sponsorer også skal struktureres i den nærmeste fremtid.

Et andet fokusområde er vores organisation. I samarbejde med ledelsen forsøger vi altid at have den rigtige sammensætning af ansatte og den bedste fordeling af ansvar og opgaver. Det er altid en stor beslutning at ansætte endnu en medarbejder, og vi forsøger efter vores bedste evner at balancere sammensætningen af ansatte og frivillige til foreningens bedste.



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Afslutningsvis en kæmpestor tak til alle jer i foreningen, som er med til at få hjulene til at løbe rundt. Tak for arbejdsindsatsen og samarbejdet – det er fantastisk at mærke jeres engagement uanset, hvor man kommer hen. Jeg vil hermed gerne opfordre alle til aktivt at deltage i foreningens fremtid.

Bestyrelsen