

ÅRSBERETNING GRAND PRIX

UDVALGET:

Koordinator: Dorte Gregersen

Udvalgsmedlemmer: Sofie Gregersen Bækkedal, Amanda Grønkjær, Marie Oest, Marie Tang Hougaard, Helle Darø, Mona Serup, Emilie Darø.

GRAND PRIX HOLD:

Vi er i år ca. 50 gymnaster fordelt på:

Rytmespirer – Instruktører Sofie Gregersen Bækkedal & Dorte Gregersen, hjælpetrænere Klara & Lykke.

Mikro – Team Nova – Instruktører Klara & Marie Tang Hougaard.

Mini – Team Vea – Instruktør Asta Tang Hougaard, Frida Serup, hjælpetrænere Sofie og Annabel.

Pige 12-14 år – Team Saga – Instruktører Aya & Asta Zahl Østergaard, Emilie Darø.

Senior – Team Elia – Instruktør Emilie Darø.

RSG-gymnast – Klara Tang Hougaard.

Klara har i år valgt, at hun udover at gå på Grand Prix hold også gerne vil prøve RSG (Rytmask sports gymnastik), hvor hun er på gulvet alene med flotte serier – Det er godt gået, og vi glæder os til at følge hende.

MÅLSÆTNING:

- At skabe en sund konkurrence kultur.
- At tilbyde gymnastik fra 4 år til 20+
- At sørge for, at alle gymnaster føler sig set.
- At sørge for det sociale fællesskab hos alle Grand Prix gymnaster.
- At lære pigerne at præstere, når vi er til konkurrencer, men ligeledes at de også lærer, at der ikke sker noget, hvis man laver fejl.

MÅLSÆTNING FOR NÆSTE SÆSON:

Vores initiativ med Rytmespirer har været en succes, vi startede med holdet sidst år, og i denne sæson har vi gymnaster, som er rykket op på konkurrencehold.

Næste sæson har vi flere gymnaster, som er klar til konkurrence, så vi laver endnu et mikrohold, så vi har mulighed for at have mikro 6-7 år og mikro 8-9 år – Vi har valgt at dele vores mikrohold ind i de nævnte aldersgrupper, så alle piger føler, de er på samme niveau.

Desværre stopper vores senior hold, da der er gymnaster, som skal på Efterskole.

De gymnaster, der er tilbage, vil forsøge at etablere et senior opvisningshold næste år, for så at vende tilbage til konkurrencerne året efter, når efterskole-pigerne er tilbage.

KONKURRENCER:

Vi deltager i DM 1. og 2. runde og ligeledes JM.

Team Nova – Her får Mikrohold ingen placering, men instruktørerne får ris og ros for deres serie, så de har mulighed for at forbedre til næste gang.

DM 1. Runde:

Mini Team Veja - 11. plads.

Pige 12-14 år Team Saga – 14. plads.

Senior Team Elia – 7. plads

Nu ser vi frem til DM 2. runde.

JM:

Mikro Team Nova – Fik medalje for at deltage, da mikrohold ikke får placeringer, da man vil passe på de helt unge gymnaster – Tak for det.

Mini Team Veja – 3. plads.

Pige 12-14 år Team Saga - 7. plads.

Senior Team Elia - 3. plads.

Så vi kom hjem med 2 bronzemedaljer, så flot!

Team Saga har i år været nødt til at rykke op i Pige 12-14, så alle gymnaster fra sidste år kunne gå på samme hold. Det har betydet, at de både skulle stille op med en rytmisk serie og en bold serie – De gjorde det så godt, men kunne også godt mærke, at de nu er i en kategori med rigtig dygtige gymnaster.

OPVISNINGER:

Alle pigerne deltog i Fællestævnet, det var en succes for pigerne endelig at kunne vise deres opvisningsprogram.

Lige nu glæder vi os meget til RgF's opvisning, som altid er stort for pigerne.

Her kan man se Grand Prix's store fællesskab, som viser en blanding af konkurrenceserier, opvisningsserier og fællesserier.

Jeg vil til sidst slutte med STOR tak til Udvalget, Forældregruppen, Instruktører, hjælpeinstruktører, forældre og ikke mindst RgF, som altid står parat til at hjælpe os, når der er brug for dette.

Her kommer billeder af de skønne piger, vi er så heldige at undervise.

Koordinator

Dorte Gregersen



