

Årsberetning Parkour

Med 12 hold, ca 160 børn/unge samt 18 dedikerede instruktører har parkour igen udvidet holdtilbuddet med nye tiltag. I denne sæson har vi startet parkourhold op i Spentrup. Det samme har vi gjort i Stevnstrup igennem et samarbejde med IF Alliancen.

Para Sport Parkour er nu godt etableret. Her er træningen tilrettelagt for børn med særlige forudsætninger.

Igennem sæsonen har der udover træningerne været planlagte parkour jams. Ikke kun i RgF Hallen, men også rundt om i byen, hvor der er gode spots.

I denne sæson har vi afholdt weekendtræninger både i efteråret og i foråret og med flot opbakning. Vores årlige tur til BGI Efterskole arrangeres sidst i april. De ældste fra fredag til lørdag, de yngste kobler sig på lørdag.

Vores sommerparkour periode starter op i maj og juni. Her glæder vi os til at komme rundt i byen og besøge diverse parkourspots. Sæsonen slutter af med parkour sommercamp i uge 27 og 32.

Op til ny sæson har Silas og Mikkel afholdt kursus for upcommings og nye parkour instruktører. Formålet var at give inspiration og redskaber til det forberedende og organiserende arbejde i trænerrollen ved hjælp af teori og praktisk.

RgF parkour var inviteret til DGI's Drengekonference. Her skulle vi komme med et bud på, hvordan parkour kan udfordre og fastholde drenge i en undervisningsramme, hvor det frie kreative element er et omdrejningspunkt, og hvor deltagerne udvikler sig personligt, flytter grænser, lærer færdigheder og finder vej ind i et fællesskab, hvor tilpas autonomi, jam og challenge-baseret undervisning er et vigtige elementer.

