

Årsberetning Dans & Rytme

Udvalget i 2025/2026: Vibeke Piil, Cecillie Hansen, Ida Østergaard, Emma Matilde Petersen, Camilla Due Bjerre, Signe Fisker og Carina Agerskov.

Sæsonen 2025/2026 blev skudt i gang med et opstartsmøde i afdelingen for træner og hjælpetræner. Et møde hvor vi kunne snakke om forventninger og dele fælles information. En god måde at starte en ny sæson på.

Ca. 112 gymnaster fordelt på 8 hold har gennemført sæsonen. Endnu en gang har rytmeafdelingen haft tilbagegang.

I starten af sæsonen afholdte vi et kursus lokalt med fokus på opstillinger og bruge gulvet samt alternative håndredskaber /rekvisitter. En god dag med masser af læring og sparring med andre træner.

Efter jul måtte vi lukke Mini Dans og rytme ned grundet for få tilmeldte. Det lykkes at flytte de gymnaster, der var tilmeldt til et andet hold.

I denne sæson har RgF fået et After Rep landsdel hold. Grundet det var et nyt hold valgte vi at holde træningen i forlængelse af RgF kvinder og en forventning om at man var tilmeldt begge hold. 20 tilmeldt gymnaster på After Rep var over forventning og fra næste sæson vil After Rep være et selvstændigt hold.

I januar havde Rytme afdelingen forvisning, som er blevet en tradition. Her deltog alle holdene, hvor de viste for hinanden hvor langt de er kommet med dette års opvisningsprogram. Det er nogle hyggelige timer hvor gymnaster ser hvad de kan på de andre hold og se hvilke muligheder der er i afdelingen når de skal rykke videre.

Alle af holdene i Rytme Afdelingen deltog i Fælles Stævnet i marts, og alle holdene er tilmeldt præsentationsopvisningen. En god afslutning på sæsonen hvor de har mulighed for at vise hvad de kan.

Vi reklamerer løbende på vores instagram profil. I starten af sæsonen præsenterede vi alle holdene og løbende gennem sæsonen har vi lagt små film ud fra træninger og opvisninger.

Instruktører og hjælpeinstruktører i afdelingen gør et stort arbejde for sammenhold på holdene. De møder op hele sæsonen med positiv energi og det smitter af. Tusind tak for indsatsen.

På vegne af rytme udvalgte

Carina Agerskov / koordinator