

Årsberetning Sauna

Udvalg: Anders Rasmussen (koordinator), Bjørn Wilmars, Birthe Lindholt, Julie Serup, Marlene Pihl, Søren Stryhn, Jacob Piil og Glenn Christensen.

Antal hold i sæsonen

Der er 9 ugentlige Gus tider, men derudover er der altid mulighed for at booke sig ind til almindelig sauna uden gus alle ugens dage.

Vi har lige nu 11 gusmestre som står for de ugentlige gus time.

Derudover har vi Poul Grouleff som saunavært/service mand, som gør et stort arbejde i at passe på saunaen og komme med små rettelser.

Målsætning for i år

At komme et skridt tættere på vores nye permanente sauna. Vi forventer at være klar til sommerferien. Derudover arbejder vi hele tiden på at få udvidet tiderne med gus, for vi kan tydeligt se, at det er også det, medlemmerne ønsker.

Derudover har vi et godt samarbejde med bådelaugget omkring saunaen og byggeriet af den nye sauna.

Målsætning for næste år

Vi vil gerne kunne tilbyde endnu flere gustider over hele dagen i vores nye og flotte sauna. Vi vil også gerne videreudvikle på mulighederne i forhold til typerne af gus, det kunne f.eks. være med fokus på åndedræt, historie fortælling osv. Muligheden for SUP og sauna – kombi medlemskab har også været oppe og vende

Derudover har vi nogle virke engageret gusmestre, som på eget initiativ får lavet aftener til vidensdeling i form af duft sammensætninger og teknikker til vifte med håndklæde.

