

Årsberetning Springudvalget

Udvalg: Mie Veng (koordinator), Daniel Dalle Sørensen, Anders Rasmussen, Pia Hvid Hyldig, Trine Varberg, Vinie Andreasen og Laura Dahl.

Antal hold i sæsonen: 12 hold. Vi oplevede igen i år fremgang i antallet af gymnaster i Springudvalget.

Målsætning for i år:

- Konceptet Springbrættet, aldersgruppen 7-9 år skal endnu engang revideres.
- Afholde HalloweenSpring (nov. 2025) med udvidelse af hjemmebyggede rekvisitter.
- Arbejde videre på den store drengesatsning, med de nye arrangementer, det kaster af sig.
- Hjælpetrænerkonceptet skal videreudvikles på tværs af alle udvalg.
- Springudvalget skal have lavet et årshjul.

Målsætning for næste år:

- Udvikling og afholde HalloweenSpring (okt. 2026).
- Springudvalget ønsker at få lavet en årsplan.
- Bedre overgang fra junior- til seniorspringgymnast.
- Fortsætte udviklingen af drengesatsningen.
- Hjælpetrænerkonceptet foldes ud.

Sæsonen:

Sæsonen startede med fire "byg og hyg" møder i Mies garage. Her blev der lavet endnu flere rekvisitter til vores HalloweenSpring. Bl.a. et stort nyt indgangsparti, en guillotine samt mindre projekter.

Vi gennemførte et super godt opstartsmøde under temaet "kommunikation". Her var fokus på hvordan den indbyrdes kommunikation trænerne/hjælpetrænerne imellem ville fungere optimalt. Der blev lavet aftaler indbyrdes om, hvilke platforme der skulle bruges til kommunikation, og hvad en rimelig svarfrist kunne være. Alle gennemførte kurset "trænerløftet", som Mette var primusmotor på.

Trine blev primusmotor for Springbrætholdene. Fik skabt struktur, positiv kultur og sammenhold Springbrætinstruktører i mellem, og der har for første gang været ro og positive tilbagemeldinger fra både forældre/gymnaster samt instruktører hele sæsonen. Kæmpe ros til Trine.

Alle hold kom rigtig godt fra start i den nye sæson. Der var gode tilbagemeldinger fra alle instruktørerne, på de første møder vi havde med holdene, men allerede få måneder efter opstart måtte vi lukke vores Spring 16+. De gymnaster og instruktører som ønskede at fortsætte blev flyttet til andre hold. Her skal lyde en særlig tak til juniorholdet, som gav plads til nye gymnaster i en igangværende sæson og tilmed valgt at udvide aldersgrupper for at dette kunne lade sig gøre.

1. nov. 2025 afholdte vi for 3. gang HalloweenSpring. Det blev endnu en kæmpe succes, som fyldte RgF Hallen med mere end 250 børn, og vi måtte lukke indgangen, da vores max var nået. En succes der skal udvides så vi kan gøre plads til endnu flere børn.

Drengesatsning:

1: *Gym for Gutter* blev gennemført første gang 24. maj 2025. Her mødte hele 70 drenge op til - spring og aktivitetsmekka i RgF Hallen. Arrangementet henvende sig til drenge fra 6 år og op, som havde lyst til nogle aktive timer i RgFhallen. Det var et åbent arrangement, så alle medlemmer, som ikke-medlemmer var velkomne. Det var et samarbejde på tværs af flere udvalg.

2: *Face Off event* i december, blev erstattet af en tur på *skøjtebanen* i Randers midtby. D. 15. december 2025 var alle drenge over 7 år inviteret med på skøjtebanen ved underværket i Randers. Her hyggede vi i et par timer med skøjteløb, seje tricks og fangeleg. Der blev også tid til kage, juice og pebernødder. Et skønt arrangement hvor drenge med røde kinder blev sendt på juleferie, med ønsket om en god jul, og forhåbentligt et glædeligt gensyn i det nye år.

3: *Drengedomænet* løb af stablen for 2. gang d. 28. februar 2026 - gaming, aktiviteter, pizza og hygge for eksisterende medlemmer (drenge) i RgF fra 7 år og opefter. Hele 43 drenge/mænd mødte op og gamede til langt ud på natten. Fællesskabet blev styrket og alle drenge fik nye bekendtskaber på tværs af alder og sport. Vi glæder os allerede til næste år.

4: *Drenge i RgF*, vores nyeste drengesatsning er at lave et fælles drengeindslag til præsentationsopvisningen 2026. Alle hold i RgF Gymnastik og Parkour med drenge på deltagerlisten ned til 3 år, har fået buddet og der har været bred opbakning omkring projektet. På den måde håber vi at drengene i RgF føler sig som en del af noget stort, og måske endda kan give nye drenge lyst til at være med i RgF og vores fælles skab.

Hjælpetrænerkoncept: Vi fik i Springudvalget færdiggjort vores hjælpetræner koncept. Det blev et 3 års udviklingskoncept, hvor hver enkelte udvalg selv skulle tilpasse det til egne behov. Mie var rundt i udvalgene for at fremlægge grundprincipperne i konceptet, så nu er alle udvalg klædt på til selv at få konceptet skræddersyet til eget udvalg.

Rekrutteringen af nye hjælpetrænere blev sat i system og samlet for alle de udvalg der ønskede at være med.

Vi takker alle vores hjælpe-/instruktører for en skøn sæson 2025-2026. Håber vi ses i næste sæson.

Men en særlig tak skal lyde fra mig til alle medlemmer af Springudvalget, som de sidste to år, har lagt rigtig mange timer i to store udviklingsplaner (Drengesatsningen og hjælpetrænerkonceptet) som rækker langt ud over eget udvalg, og har løftet ikke både eget men også andre udvalg. Det har krævet at der blev skabt et positivt samarbejde mange udvalg imellem, et arbejde der ikke er set før i foreningen. Jeg er så stolt af mit team.

På vegne af Springudvalget

Mie Veng / koordinator