

Årsberetning TeamGym udvalget

Medlemmer af udvalget.

Michael Andersen, Signe Posorski, Malthe Hvid, Steven Nash og Peter Mølgaard.

Holdoversigt

TeamGym Nano, 7 piger

TeamGym Micro Piger, 22 piger

TeamGym Mini Piger, 28 piger

TeamGym Junior Piger, 27 piger

TeamGym Seniordame, 23 piger

TeamGym Drengene: 8 drenge.

Målsætning for i år/ Målsætning for næste år.

Målet er at lave aldersrelateret træning.

Micro

Selvom konkurrence er en del af dette stadie, er målet ikke konkurrencen i sig selv men at introducere gymnasten til et kompetitivt miljø. Konkurrencens succes måles udelukkende på processen, læring og glæde. Konkurrence skal være en god oplevelse.

Mini

Konkurrencens formål anses stadig som en mulighed for læring med fokus på processen frem for præstationen. Gymnasten lærer mere avanceret konkurrencestrategier og seriøsitet omkring konkurrence stiger i løbet af årene i denne aldersgruppe.

Junior

Konkurrence bliver vigtigt, med fokus på at være stabil og at højne kvaliteten af præstationen. Betydningen af præstationen og resultatet vokser frem mod slutningen af dette stadie.

Hvad har vi lavet

Nano Piger: TeamGym Aspirant Vest.

Micro Pige : TeamGym Regionsrækken Vest 1 + 2. runde og Spirecup.

Micro Pige 2: TeamGym Regionsrækken Vest 1 + 2. runde og Spirecup.

Mini Pige 1: TeamGym Danmarksserien Vest + 1. og 2. runde Forbundsmesterskaberne.

Mini Pige 2: TeamGym Regionsrækken Vest 1 + 2. runde og Spirecup.

Mini Drengene: TeamGym Regionsrækken Vest 1 + 2. runde.

Junior Pige 1: TeamGym LIGA Vest + 1. og 2. runde Danmarksmesterskaberne

Junior Pige 2: TeamGym Danmarksserien Vest + 1. og 2. runde Forbundsmesterskaberne

Junior Pige 3: TeamGym Danmarksserien Vest + 1. og 2. runde Forbundsmesterskaberne

Senior Dame 1: TeamGym Danmarksserien Vest + 1. og 2. runde
Forbundsmesterskaberne

Senior Dame 2: TeamGym Danmarksserien Vest + 1. og 2. runde
Forbundsmesterskaberne

Gymnaster har også deltaget i Springcup Silkeborg og Springcup Nord.

Alle vores hold har leveret rigtige flotte resultater.

Instruktør

Det er en uendelig proces at fastholde vores dygtige instruktør og tiltrække nye instruktør.

Vi mangler "voksende" instruktør og slider hårdt på dem vi har.

En kæmpe tak til dem, i gør en kæmpe indsats.

Tak til vores forældre, for at støtten.

