

Vandreture i naturen

August - September - Oktober 2026



Østrup Skov 2026

Foto: Lisbeth Bønnelykke

5. oktober kl. 10.00 Ulstrup

Vi kører til Ulstrup og parkerer
Turen er på ca. 6.5 km. Vi går til Ulstrup mod Langå langs Gudenåen.
Stien er for nylig renoveret. Retur ad Vellev mosevej.

Medbring kaffe/te.

12. oktober kl. 10.00 Gudenåen

Parkering på Brotoften.
Rundtur langs Gudenåen.

Medbring kaffe/te

19. oktober kl 10.00 en overraskelse aftales senere

26. oktober kl. 10.00 Tungelundturen v. Thorsø/Aidt

Parkering ved Aidt Kirke.
Turen er på mindre asfalterede veje. Der er mange gode udsigter undervejs, og især to stejle bakker, hvor dale med vandløb passeres.

Medbring kaffe/te

Der kan ske ændringer i programmet pga. vejret mm

Kontakt: Lisbeth mobil: 3066 2385,
Evelyn mobil: 2381 9024



RgF

Randers gymnastiske Forening
Udbyhøjvej 189 Randers NØ,
Tlf.: 86 41 24 40
www.rgf.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**
der hvor du er



Turene er på 6-8 km i et tempo som passer til dig.
Du får rørt benene - masser af frisk luft - socialt samvær
i spændende omgivelser.

Alle vandreturene starter fra RgF Hallen på Østre Boulevard 29, hvis ikke andet er aftalt.

17. august kl. 10.00 Læsten Bakker

Vi kører til Læsten og parkerer ved rastepladsen på Rosenbakken. Går en tur i bakkerne og ser på den blomstrende lyng.

Medbring kaffe/te - vi holder pause ved kirken i Læsten.

24. august kl. 10.00 Hvem bor hvor i Dronningborg

Lisbeth og Anne Marie har tilrettelagt en tur rundt i Dronningborg til 7 forskellige adresser, så vi kan besøge hinandens haver .

Medbring kaffe/te. Vi holder pause hos Martha.

31. august kl. 10.00 Udbyhøj/Sødring

En del af Randers Fjord Sti- Projektet. Gul rute er 8 km og går fra **Udbyhøj Lystbådehavn** langs Digerne, til Sødring Kirke og retur via den smukkeste natur og Udbyhøj By. I kirken er der offentlig adgang i dagtimerne. På vejen dertil passerer en smuk shelterplads og de hyggelige sommerhuse ved Vasehusene. Udsigten til Kattegat er betagende og oftest ses sæl og fuglelivet er rigt.

Medbring drikkevarer

7. september kl. 10.00 Albæk/Østrup skov

Vi parkerer ved den lille plads på Lodsstien i nærheden af spejderhytten. Traveturen går ned til diget, igennem ved alle sommerhusene, op langs landkanalen og den vej over til bagsiden af Joans have - "Under skovens Urteeng" .

- Rundvisning og fortælling, Joan er meget optaget af "regenerativ dyrkning" og vil fortælle kort om det. Der vil være mulighed for at købe grøntsager.

Medbring drikkevarer vi drikke kaffe medens Joan fortæller.

Turen er ca. 6 km

Turleder: Kirsten Molbo

14. september kl. 10.00 Fladbro - Stevnstrup

Parkering ved børnehaven ved Himmelbovej.

Fladbro til Stevnstrup, langs Gudenåen og se på renovering af stisystemet.

Ca. 6 km. Kaffe i Stevnstrup.

21. september kl. 9.45 Gudenåstien (Trækstien), Bjerringbro – Ulstrup Heldagstur

Parkering på Dannebrogsplassen, Teglværksvej, 8860 Ulstrup

Går over til Ulstrup togstation og tager toget til Bjerringbro kl. 10.42, det tager 6 minutter.

Fra togstationen går vi over til åen, og ser badebroen, og tager trækstien derfra.

Hele turen går vi langs åen ,vi kommer forbi Kjællinghøl, ser broen og ser om vi kan finde Brændevinsegen. Derefter fortsætter vi mod Bamsebo Camping, lige inden har vi kommer til Bamsebo, er der udsigt til Busbjerg bakkerne, og til sidst tilbage til Dannebrogsplassen.

Underlaget er trampesti, grus og træbroer. Fladt terræn.

Medbring mad og drikke, der bliver flere pauser undervejs. Turen er ca. 12 km.

Turleder: Birgitte

28. september kl. 10.00 Vellev

Turen går i området ved Vellev med smukke smeltevandsdale mod Gudenåen og den rute jeg er så begejstret for.

Parkering på Houlbjergvej, lige efter Åbro. Der er en lille rasteplads i venstre side. Jeg kan lægge et link op på facebookgruppen, der markerer pladsen Google maps.

Turen er 8, 5 km. Turleder: Kirsten Molbo

Kaffe i Vellev på en fin plads midt i byen, ved Vellev skole.

Medbring drikkevarer

Vend og se mere på næste side

