



RgF

Randers gymnastiske Forening

GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBNHED · KVALITET

Information til seniorer september 2026.

Seniorudvalget holdt møde d. 16. september, og her er seneste nyt:

- Vi har i seniorudvalget arbejdet for at få informationer til seniorerne ud elektronisk med hjælp fra kontoret, og det er nu lykkedes. Fremover vil I få informationer på mail, men vi fortsætter også med at udsende dem på facebook, at få dem lagt på hjemmesiden og også at lægge informationer i seniorbakken i cafeen.
- Besøget på affaldsterminalen blev afviklet d. 2. september med deltagelse af 15 medlemmer, 18 var tilmeldt. Der blev desværre ikke tale om rundvisning på affaldsterminalen, som vi havde forventet, men om foredrag.
- Fritidsfestivalen på Østervold d. 4. september blev aflyst i sidste øjeblik p.g.a. regnvejr. Flere seniorerne havde tilbudt at stå i RgF's stand for at informere om senioraktiviteter. Tak til jer for jeres velvillighed. Til lejligheden var der lavet en billedserie med motiver fra forskellige hold. Den bliver præsenteret ved en senere lejlighed.
- D. 4. september holdt vi "åbent hus" i Foreningshuset og i RgF-hallen. Der kom kun 4 interesserede – om det skyldes det dårlige vejr, kan vi kun gisne om.
- Seniorfitnesstest gennemføres onsdag d. 7. oktober kl. 11 i RgF-hallen. Tilmelding er mulig nu under "senior" eller ved at gå ind på holdplanen på datoen og tilmelde sig der. Der er max. 25 pladser.
- Vi har planlagt en hyggeaften med bowling og efterfølgende spisning på Mariagervej torsdag d. 22. oktober. Tilmelding forventes at være klar sidst i september.
- Og så er der julefrokost, årets store højdepunkt, onsdag d. 25. november. Mere om dette arrangement i næste måneds nyhedsbrev.
- Året arrangeres afsluttes med foredrag af Dorte Kaad: "Gaver og arveforskud" onsdag d. 9. december kl. 13 i Foreningshuset. Yderligere informationer i næste måneds nyhedsbrev.

Hilsen fra seniorudvalget
(Birgit, Jytte, Lisbeth, Hans Jørn, Ruth).